

No. of Printed Pages : 5

BANE-141

**BACHELOR OF SCIENCE (HONS.)
ANTHROPOLOGY (BSCANH)**

Term-End Examination

December, 2023

BANE-141 : PHYSIOLOGICAL ANTHROPOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *There are three Sections A, B and C. Attempt two questions each from Sections A and B. Section C is compulsory. Word limit for 20 marks question is 400 words, 10 marks is 200 words and 5 marks it is 100 words. All questions carry equal marks.*

Section—A

1. Discuss energy intake and metabolism. 20
2. Briefly discuss impact of long-term exercise on physiological characteristic based on sex and population. 20
3. Discuss cardiac outputs and determinants. 20
4. Write short notes on any *two* of the following :
10+10
 - (i) Lung functions

P. T. O.

- (ii) Gender and ethnic difference in cardio-respiratory fitness
- (iii) Exercise and training
- (iv) Exercise physiology

Section—B

- 5. Discuss exercise and training. 20
- 6. Briefly discuss the factors affecting physical performance. 20
- 7. Nutrition : its aspects and importance during exercise. Discuss. 20
- 8. Write short notes on the following : 5+5+5+5
 - (i) Physical performance and environmental stress
 - (ii) Cardiac output
 - (iii) Health benefits of physical fitness and cardiorespiratory fitness
 - (iv) Acute responses during exercise on respiratory fitness.

Section—C

- 9. Explain haemoglobin estimation and step test.

20

Or

Explain haemoglobin estimation and treadmill test.

BANE-141

विज्ञान स्नातक (ऑनर्स) मानवविज्ञान

(बी. एस.-सी. ए. एन. एच.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2023

बी.ए.एन.ई.-141 : शरीर क्रियात्मक मानवविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न-पत्र तीन भागों में विभाजित है : 'क', 'ख' और 'ग'। भाग 'क' और 'ख' में से प्रत्येक से दो-दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। भाग 'ग' अनिवार्य है। 20, 10, 5 अंक वाले प्रश्नों की शब्द-सीमा क्रमशः 400, 200 और 100 शब्द है। सभी प्रश्नों के समान अंक ह।

भाग—क

1. ऊर्जा की खपत और चयापचय पर चर्चा कीजिए। 20
2. लिंग और जनसंख्या के आधार पर शारीरिक विशेषताओं पर दीर्घकालिक व्यायाम के प्रभाव पर संक्षेप में चर्चा कीजिए। 20

3. कार्डियक आउटपुट और निर्धारकों पर चर्चा कीजिए। 20
4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (i) फेफड़े के कार्य
- (ii) कार्डियोरेस्परेटरी फिटनेस में लिंग और नृजातीय (एथनिक) अंतर
- (iii) व्यायाम और प्रशिक्षण
- (iv) व्यायाम शरीर क्रिया विज्ञान

भाग—ख

5. व्यायाम और प्रशिक्षण पर चर्चा कीजिए। 20
6. शारीरिक प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले कारकों पर संक्षेप में चर्चा कीजिए। 20
7. व्यायाम के दौरान पोषण के विभिन्न पहलुओं और इसके महत्व पर चर्चा कीजिए। 20
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (i) शारीरिक प्रदर्शन और पर्यावरणीय तनाव
- (ii) कार्डियक आउटपुट

(iii) शारीरिक फिटनेस और कार्डियोरेस्पिरेटरी फिटनेस के स्वास्थ्य लाभ

(iv) श्वसन फिटनेस पर व्यायाम के दौरान तीव्र प्रतिक्रियाएँ

भाग—ग

9. हीमोग्लोबिन अनुमान और चरण परीक्षण (स्टेप टेस्ट) की व्याख्या कीजिए। 20

अथवा

हीमोग्लोबिन अनुमान और ट्रेडमिल परीक्षण की व्याख्या कीजिए।