

BACHELOR'S PROGRAMME
Term-End Examination
December, 2022

BPCS-183 : EMOTIONAL INTELLIGENCE

Time : 2 hours

Maximum Marks : 50

Note : Answer any **five** questions. Answer at least **two** questions from each section. All questions carry equal marks. Answer each question in about 300 words.

SECTION A

1. What are the functions of emotions ? Explain the relationship between emotions, thoughts and behaviour. 5+5
2. Explain the concept of Emotional Intelligence (EI). Highlight the benefits of emotional intelligence (EI). 6+4
3. What is Genos model of emotional intelligence ? 10
4. Write short notes on the following : 5+5
 - (a) Relationship between IQ and EQ
 - (b) Trait model of Emotional Intelligence

SECTION B

5. Discuss the meaning and importance of self-regard. 10
6. Define self-actualization and describe the strategies to develop self-actualisation. 3+7
7. Describe the strategies related to intrapersonal aspects for improving emotional intelligence. 10
8. Write short notes on the following : 5+5
- (a) Self-regulation
 - (b) Strategies to develop Assertiveness
-

स्नातक कार्यक्रम
सत्रांत परीक्षा
दिसम्बर, 2022

बी.पी.सी.एस.-183 : सांवेगिक बुद्धि

समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक भाग में से कम-से-कम दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए ।

भाग क

1. संवेगों के प्रकार्य क्या हैं ? संवेग, चिंतन और व्यवहार के बीच संबंधों की व्याख्या कीजिए । 5+5
2. सांवेगिक बुद्धि (EI) का संप्रत्यय स्पष्ट कीजिए । सांवेगिक बुद्धि (EI) के लाभों पर प्रकाश डालिए । 6+4
3. सांवेगिक बुद्धि का जेनोस मॉडल क्या है ? 10
4. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5
(क) IQ एवं EQ के बीच संबंध
(ख) सांवेगिक बुद्धि का विशेषक मॉडल

भाग ख

5. आत्म-मान के अर्थ एवं महत्त्व पर चर्चा कीजिए । 10
6. आत्म-सिद्धि को परिभाषित कीजिए और आत्म-सिद्धि विकास की रणनीतियों का वर्णन कीजिए । 3+7
7. सांवेगिक बुद्धि को बेहतर बनाने के लिए अंतःव्यक्ति पहलुओं से संबंधित रणनीतियों का वर्णन कीजिए । 10
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5
- (क) आत्म-नियमन
- (ख) मुखरता को विकसित करने की रणनीतियाँ
-