No. of Printed Pages : 6 **BES-016**

DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION (D. El. Ed.)

Term-End Examination

December, 2021

BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF-DEVELOPMENT

Time : 3 Hours *Maximum Weightage : 70%*

Note : *All questions are compulsory. All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about **600** words :

   Explain the concept of social harmony. Discuss the role of education in bringing about 'Social Harmony'.

   Or

   Discuss the individual and social aims of life. How do they differ from each other ?

2. Answer the following question in about **600** words :

   Discuss the strategies of conflict resolution with examples.

   Or

   Describe the psychological and sociological perspectives of self.

3. Answer any ***four*** of the following in about **150** words each :

   (a) What is the role of a teacher in nurturing problem-solving behaviour among students ?

   (b) How would you build a positive view of the self ?

   (c) Explain any *two* tools for conflict analysis with the help of examples.

   (d) How is stress related to performance ?

   (e) Write a note on unique personality of an individual.

   (f) How can a teacher nurture habit of sincerity among students ? Give examples.

4. Answer the following question in about **600** words each :

Illustrate the situation you felt stressed while dealing with students. Discuss the techniques that you have adopted to de-stress yourself.

BES-016

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा (डी. एल. एड.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2021

बी.ई.एस.-016 : जीवन समद्धि तथा आत्मविकास

समय : 3 घण्टे *अधिकतम भारिता : 70%*

नोट : *सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों की भारिता समान है।*

---

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग **600** शब्दों में दीजिए :

सामाजिक समरसता की अवधारणा की व्याख्या कीजिए। सामाजिक समरसता लाने में शिक्षा की भमिका की चर्चा कीजिए।

अथवा

जीवन के व्यक्तिगत तथा सामाजिक उद्दश्यों की चर्चा कीजिए। ये एक दसरे से किस प्रकार भिन्न हैं ?

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

द्वन्द्व समाधान करने की यक्तियों की उदाहरणों द्वारा चर्चा कीजिए।

अथवा

आत्म के मनोवैज्ञानिक और समाजशास्त्रीय परिप्रक्ष्यों का वर्णन कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं ***चार*** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक लगभग 150 शब्दों में हो :

(क) बच्चों में समस्या समाधान व्यवहार का पोषण करने में एक शिक्षक की क्या भमिका होती है ?

(ख) आप आत्म के सकारात्मक दष्टिकोण का निर्माण कैसे करेंगे ?

(ग) द्वन्द्व विश्लेषण के लिए किन्हीं **दो** उपकरणों की व्याख्या उदाहरणों की सहायता से कीजिए।

(घ) तनाव उपलब्धि से संबंधित कैसे है ?

(ङ) एक व्यक्ति के अद्वितीय व्यक्तित्व पर एक टिप्पणी लिखिए।

(च) शिक्षक विद्यार्थियों में किस प्रकार निष्ठा की आदत को पोषित कर सकता है ? उदाहरण दीजिए।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

विद्यार्थियों के साथ व्यवहार करते समय आप जिस स्थिति में तनाव महसस करें, उसे स्पष्ट कीजिए। अपने आप को तनावमक्त करने में जिन यक्तियों को आप अपनायेंगे, उनकी चर्चा कीजिए।