

BACHELOR'S PROGRAMME

Term-End Examination

December, 2021

BPCS-183 : EMOTIONAL INTELLIGENCE

Time : 2 hours

Maximum Marks : 50

Note :

- (i) Answer any **five** questions.
 - (ii) Answer at least **two** questions from each section.
 - (iii) All questions carry equal marks.
 - (iv) The word limit for each answer is about 300 words.
-
-

SECTION A

1. Discuss the nature and characteristics of emotions. Explain the functions of emotions. 5+5
2. Explain the concept of emotional intelligence. 10
3. Describe the Bar-On model of emotional intelligence. 10
4. Write short notes on the following : 5+5
 - (a) Self-Motivation as an Emotional Competence
 - (b) Maslow's Hierarchy of Needs

SECTION B

5. What is self-control ? Describe the strategies to develop self-control. 4+6
6. Describe the strategies related to interpersonal aspect towards improving emotional intelligence. 10
7. Discuss the application of emotional intelligence in educational settings and at workplace. 5+5
8. Write short notes on the following : 5+5
- (a) Strategies to develop Self-Regard
- (b) Trait Model of Emotional Intelligence
-

स्नातक कार्यक्रम
सत्रांत परीक्षा
दिसम्बर, 2021

बी.पी.सी.एस.-183 : सांवेगिक बुद्धि

समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

नोट :

- (i) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
- (ii) प्रत्येक भाग से कम-से-कम दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
- (iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
- (iv) प्रत्येक उत्तर के लिए शब्द सीमा 300 शब्द है ।

भाग क

1. संवेगों का स्वरूप और विशेषताओं पर चर्चा कीजिए । संवेगों के प्रकार्यों की व्याख्या कीजिए । 5+5
2. सांवेगिक बुद्धि के संप्रत्यय को समझाइए । 10
3. सांवेगिक बुद्धि के बार-ऑन मॉडल का वर्णन कीजिए । 10
4. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5
 - (क) सांवेगिक सक्षमता के रूप में स्व-प्रेरणा
 - (ख) मैस्लो का आवश्यकता पदानुक्रम

भाग ख

5. आत्म-नियंत्रण क्या है ? आत्म-नियंत्रण को विकसित करने की रणनीतियों का वर्णन कीजिए । 4+6
6. सांवेगिक बुद्धिमत्ता को बढ़ाने में अंतर्वैयक्तिक पहलू से संबंधित रणनीतियों का वर्णन कीजिए । 10
7. शैक्षणिक व्यवस्था एवं कार्यस्थल पर सांवेगिक बुद्धि के उपयोग की चर्चा कीजिए । 5+5
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5
(क) आत्ममान के विकास की रणनीतियाँ
(ख) सांवेगिक बुद्धि का विशेषक मॉडल
-