

BACHELOR OF EDUCATION (B.Ed.)

Term-End Examination,

December 2019

BESE-132: GUIDANCE AND COUNSELLING

Time : 3 Hours]

[Maximum Weightage : 70%

Note : (i) All questions are compulsory.

(ii) All questions carry equal weightage.

1. Answer the following question in about 600 words.

State the common fallacious and ineffective thought patterns people engage in and discuss the various cognitive behavioural therapy techniques to deal with them.

OR

Explain Holland's major and secondary assumptions regarding work environment and discuss vocational choice as an integration between the two.

2. Answer the following questions in about 600 words.

Discuss the theories of career development of Women.

OR

Explain the role of guidance service in fostering school discipline.

(2)

3. Answer **any four** of the following questions in about **150** words each.
- a) Explain the role of career master in schools.
 - b) What are the benefits of individual counselling?
 - c) What is follow-up service in the school guidance programme?
 - d) Describe socio-psychodrama as a group guidance activity.
 - e) How does the societal system handicap persons with disabilities?
 - f) What are the commonly observed behaviour problems of school children?

4. Answer the following question in about **600** words.

Discuss the characteristics of mentally healthy persons. What can teachers do to promote mental health and prevent mental disorders among adolescents?



शिक्षा में स्नातक (बी.एड.)

सत्रांत परीक्षा,

दिसंबर 2019

बी.ई.एस.ई.-132 : निर्देशन एवं परामर्श

समय : 3 घण्टे]

[अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।

लोगों के सामान्य गलत एवं अप्रभावी विचार अनुक्रमों का उल्लेख कीजिए तथा इनसे निपटने की विभिन्न संज्ञानात्मक व्यवहारात्मक उपचार तकनीकों की चर्चा कीजिए।

अथवा

कार्य वातावरण के सम्बन्ध में हालैंड के मुख्य तथा द्वितीयक अनुमानों की व्याख्या कीजिए तथा दोनों में समेलन के रूप में व्यवसायिक पसन्द की चर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।

महिलाओं के वृत्तिक विकास के सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।

अथवा

विद्यालय अनुशासन बनाए रखने में निर्देशन सेवाओं की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

(4)

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक लगभग 150 शब्दों में हो।

- a) विद्यालयों में कैरियर मास्टर की भूमिका की व्याख्या कीजिए।
- b) वैयक्तिक परामर्श के क्या लाभ हैं?
- c) विद्यालय निर्देशन कार्यक्रम में निरंतरता सेवाएं क्या हैं?
- d) सामाजिक-मनोअभिनय का एक समूह निर्देशन क्रियाकलाप के रूप में वर्णन कीजिए।
- e) अशक्तता वाले व्यक्तियों को सामाजिक तंत्र कैसे अक्षम बना देता है?
- f) विद्यालयी बच्चों में सामान्य रूप से देखी जाने वाली व्यवहारिक समस्यायें कौन-सी हैं?

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।

मानसिक स्वस्थ व्यक्ति के लक्षणों की चर्चा कीजिए। किशोरों में मानसिक स्वास्थ्य को प्रोत्साहित करने और मानसिक विकारों की रोकथाम के लिए शिक्षक क्या कर सकते हैं?

