

No. of Printed Pages : 8

03361

DECE-02

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE  
AND EDUCATION (DECE)**

**Term-End Examination, 2019**

**DECE-02 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

**Time : 3 Hours**

**Maximum Marks : 100**

---

**Note : Answer any four questions. All questions carry equal marks.**

---

---

1. (a) Explain the various functions of food, giving examples. [10]
- (b) Explain how nutrition is influenced by socio-cultural, psychological and financial factors. [10]
2. (a) What are food groups and how do they help us in planning diets ? [10]
- (b) List five advantages of breast feeding. [5]



- (c) Give an example of a multimix for a 10 month old infant. State the nutrients provided by each ingredient of the multimix. [5]
3. (a) State five do's and five don't's to be kept in mind regarding diet in pregnancy. [10]
- (b) Describe any three disorders that a mother may experience during pregnancy and the advice you will give to the mother in each case. [10]
- 4 (a) State the nutrient the lack of which causes the following deficiency diseases : [5]
- (i) Marasmus
  - (ii) Beri-beri
  - (iii) Xerophthalmia
  - (iv) Anaemia
  - (v) Scurvy
- (b) State the clinical features of each of the above diseases. [3×5=15]

5. (a) State the principle behind the use of growth chart and explain how it can be used to assess the child's nutritional status. [12]
- (b) Describe the nutrition related provisions of the ICDS programme. [8]
6. (a) State five symptoms of severe illness in the child. [5]
- (b) What are the causes and symptoms of : [5+5=10]
- (i) Cholera
- (ii) Tuberculosis
- (c) What is the immediated care and treatment you will provide to a child who has diarrhoea ? [5]
7. (a) State what first aid you will provide to a child who has: [5+5=10]
- (i) Burnt her hand
- (ii) Broken the bone of her arm

- (b) Suggest a balanced lunch menu for a four year old child. State the various dishes you will serve, the ingredients of each dish and the nutrient provided by each ingredient. [10]

----- X -----

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं  
शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा, 2019

डी.ई.सी.ई.-02 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) उदाहरण देते हुए भोजन के विभिन्न कार्यों का वर्णन कीजिए। [10]
- (ख) सामाजिक-सांस्कृतिक, मनोवैज्ञानिक और वित्तीय कारकों से पोषण किस प्रकार प्रभावित होता है? वर्णन कीजिए। [10]
2. (क) खाद्य-वर्ग क्या है और आहारों की योजना बनाने में ये कैसे सहायक होते हैं ? [10]
- (ख) स्तनपान कराने के पाँच लाभों को सूचीबद्ध कीजिए। [5]

- (ग) दस माह के शिशु के लिए मल्टी-मिक्स (बहु-मिश्रण) का एक उदाहरण दीजिए। बहु-मिश्रण के प्रत्येक सामग्री से मिलने वाले पोषक-तत्वों की जानकारी भी दीजिए। [5]
3. (क) गर्भावस्था में आहार संबंधी ध्यान रखने योग्य पाँच 'न करने' और पाँच 'करने योग्य' बातें बताइए। [10]
- (ख) किन्हीं ऐसी तीन विसंगतियों का वर्णन कीजिए जो गर्भावस्था के दौरान महिला को हो सकती है और प्रत्येक स्थिति के लिए आप माँ को जो सलाह देंगे, उसका भी वर्णन कीजिए। [10]
4. (क) निम्नलिखित प्रत्येक हीनताजन्य रोग किस पोषक तत्व की कमी से होता है : [5]
- (i) मरास्मस
- (ii) बेरी-बेरी
- (iii) जीरोथैलमिया
- (iv) एनीमिया
- (v) स्कर्वी
- (ख) ऊपर वर्णित प्रत्येक रोग के नैदानिक लक्षण बताइए।

[3×5=15]

5. (क) वृद्धि चार्ट का प्रयोग करने में निहित सिद्धान्त बताइए और स्पष्ट कीजिए कि बच्चे के पोषण स्तर का निर्धारण करने के लिए इसका प्रयोग कैसे किया जा सकता है। [12]
- (ख) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम के पोषण से सम्बंधित प्रावधानों का वर्णन कीजिए। [8]
6. (क) बच्चे के गंभीर बीमारी के पाँच लक्षण बताइए। [5]
- (ख) निम्नलिखित के कारण व लक्षण क्या हैं : [5+5=10]
- (i) हैजा
- (ii) तपेदिक (टी.बी.)
- (ग) दस्त से पीड़ित बच्चे को आप तत्काल क्या देखभाल व उपचार प्रदान करेंगे ? [5]
7. (क) निम्नलिखित मामले में आप बच्चे को क्या प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करेंगे : [5+5=10]
- (i) हाथ का जल जाना
- (ii) बाँह की हड्डी का टूटना

- (ख) चार वर्ष के बच्चे के लिए दोपहर के आहार की व्यंजन-सूची समझाइए। आप जो विभिन्न व्यंजन परोसेंगे, प्रत्येक व्यंजन की सामग्री और प्रत्येक सामग्री से मिलने वाले पोषक तत्व की जानकारी दीजिए। [10]

----- x -----