

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION
(DNHE)**

**Term-End Examination
December, 2019**

DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Question No. 1 is compulsory. Answer five questions in all. All questions carry equal marks.

1. (a) (i) Name any *five* methods of birth control. $2\frac{1}{2}$
- (ii) Name any *two* vital statistics used in epidemiology. 2
- (iii) List any *two* therapeutic modifications of the normal diet. 2
- (iv) Name any *five* common infectious diseases of children. $2\frac{1}{2}$
- (v) List any *two* liver diseases affecting mankind. 1

- (b) Explain the following in 2-3 sentences each : 10
- (i) Otitis Media
 - (ii) Anchylostomiasis
 - (iii) Tube feeding
 - (iv) Ergotism
 - (v) Glycosuria
2. (a) What is the population policy ? 5
- (b) Differentiate between food infections and food intoxications, explaining these giving examples. 15
3. (a) What do you understand by the term "Dietary Management" ? 5
- (b) Give the dietary management of the following at the community level : $7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}$
- (i) Fevers
 - (ii) Hypertension
4. Describe the management, prevention and control measures of the following : 5+5+5+5
- (i) Parasitic infestation
 - (ii) Skin infections
 - (iii) Food poisoning
 - (iv) Malaria

5. (a) Describe the main features/components of the following programmes : 5+5
- (i) ICDS
- (ii) National Diabetes Control Programme
- (b) Describe any *two* employment generation programmes enacted in our country. 5+5
6. Explain the following briefly :
- (a) Protecting the host from infection and disease by improving the defence mechanism. 5
- (b) Causative agent, symptoms/complications and preventive measures of dysentery. 8
- (c) Programme launched by the Government for the promotion of maternal and child health. 7
7. (a) "Sanitation and water supply affect the health status of population groups." Discuss the statement. 5
- (b) Discuss the methods adopted in urban and rural areas for the safe water supply and waste disposal. $7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}$
8. Write short notes on any *four* of the following : 5+5+5+5
- (a) Harmful effects of alcohol consumption

- (b) Most accident prone areas at home and how to modify them to make it safe ?
- (c) Public health significance of Fertility rates
- (d) Water cycle
- (e) Prevention of cholera

डी. एन. एच. ई.-2

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

विसम्बर, 2019

डी. एन. एच. ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) (i) जन्म नियंत्रण के किन्हीं पाँच तरीकों के नाम बताइए। $2\frac{1}{2}$
- (ii) महामारी विज्ञान में प्रयुक्त होने वाले किन्हीं दो जन्म-मृत्यु आँकड़ों के नाम बताइए। 2
- (iii) सामान्य आहार के किन्हीं दो चिकित्सीय परिवर्तनों को सूचीबद्ध कीजिए। 2
- (iv) बच्चों के किन्हीं पाँच सामान्य संक्रामक रोगों के नाम बताइए। $2\frac{1}{2}$
- (v) मानव को प्रभावित करने वाले किन्हीं दो यकृत रोगों को सूचीबद्ध कीजिए। 1

(ख) निम्नलिखित प्रत्येक को 2-3 वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : 10

- (i) मध्यकर्ण शोथ
- (ii) एन्किलोस्टोमता
- (iii) नसिका सम्भरण
- (iv) अर्गटता
- (v) ग्लूकोसमेह

2. (क) जनसंख्या नीति क्या है ? 5

(ख) खाद्य संक्रमणों और खाद्य मादकता के बीच उदाहरण देते हुए अन्तर स्पष्ट कीजिए। 15

3. (क) 'आहार व्यवस्था' से आप क्या समझते हैं ? 5

(ख) समुदाय स्तर पर निम्नलिखित की आहार व्यवस्था बताइए : $7\frac{1}{2}, 7\frac{1}{2}$

- (i) ज्वर
- (ii) उच्च रक्तचाप

4. निम्नलिखित की व्यवस्था, रोकथाम और नियंत्रण के उपायों का वर्णन कीजिए : 5+5+5+5

- (i) परजीवी ग्रसन
- (ii) त्वचा-संक्रमण
- (iii) खाद्य विषाक्तता
- (iv) मलेरिया

5. (क) निम्नलिखित कार्यक्रम की मुख्य विशेषताओं/घटकों का वर्णन कीजिए : 5+5
- (i) आई. सी. डी. एस.
- (ii) राष्ट्रीय मधुमेह नियंत्रण कार्यक्रम
- (ख) हमारे देश में चल रहे किन्हीं दो रोजगार सृजन कार्यक्रमों का वर्णन कीजिए। 5+5
6. निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :
- (क) परपोषी के रक्षा तंत्र को बेहतर करके उसे संक्रमण और रोग से बचाना। 5
- (ख) दस्त के कारणात्मक कारक, लक्षण/जटिलताएँ और निरोधक उपाय। 8
- (ग) मातृक व बाल स्वास्थ्य के संवर्द्धन के लिए सरकार द्वारा चलाये गये कार्यक्रम। 7
7. (क) "स्वच्छता व जल-आपूर्ति जन-समूह के स्वास्थ्य स्तर को प्रभावित करते हैं।" इस कथन की चर्चा कीजिए। 5

(ख) सुरक्षित जल आपूर्ति और अपशिष्ट के निपटान के लिए शहरी व ग्रामीण क्षेत्रों में अपनाई गई विधियों की चर्चा कीजिए। $7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}$

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : $5+5+5+5$

- (क) एल्कोहॉल का सेवन करने के हानिकारक प्रभाव
- (ख) घर में सर्वाधिक दुर्घटना-संभावित क्षेत्र और उन क्षेत्रों को सुरक्षित बनाने के लिए बदलाव कैसे करें ?
- (ग) प्रजनन दरों का जन स्वास्थ्य महत्त्व
- (घ) जल चक्र
- (ङ) हैजा की रोकथाम