

1472562

No. of Printed Pages : 12

DNHE-1

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION (DNHE)**

Term-End Examination

December, 2019

DNHE-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

*Note : Attempt five questions in all. Question No. 1
is compulsory. All questions carry equal
marks.*

1. (a) Fill in the blanks : 10
- (i) Gastric juice contains small amounts
of an acid called acid.
- (ii) is the storage form of glucose
in the body.

- (iii) Retinol is transported by the blood to the liver as part of the
- (iv) Guava is a rich source of
- (v) The basal metabolic rate during pregnancy.
- (vi) The gain in weight during the preschool years is only kg annually.
- (vii) Micro-organisms requiring air for growth are
- (viii) Dried peas are coloured with adulterant to give bright green colour.
- (ix) In pregnant women, the hemoglobin level below in blood is considered anaemia.
- (x) Common salt is fortified with a compound of iodine.

- (b) Define/Explain the following in 2-3 lines only : 10
- (i) Growth Monitoring
 - (ii) Recommended Dietary Intake (RDI) of nutrients
 - (iii) Ageing
 - (iv) Epidemic Dropsy
 - (v) Coronary Heart Disease (CHD)
2. (a) Explain the term 'food.' What are the functions of food ? Describe giving examples. 2+4
- (b) How are carbohydrates digested in the our body ? 4
- (c) List the functions and three good food sources of the following : 5+5
- (i) Thiamine
 - (ii) Potassium
3. Explain briefly the following : 5+5+5+5
- (i) Concept of a balanced diet
 - (ii) Meal planning for a preschool child

(iii) Importance of breast milk

(iv) Recommended dietary allowances for the lactating woman.

4. (a) Define the term 'budget'. Explain briefly the factors that influence food budget. Give examples. 2+8

(b) Nalini is a young housewife from middle income group living in your area. What advice would you give her regarding the following ?

(i) She has a small kitchen garden and currently plenty of tomatoes are growing. What should Nalini do ? 5

(ii) A grocery store near her house is selling mustard oil that if you buy two bottles of oil you will get third one at half the price. Should Nalini buy the oil ? 5

5. Justify the following statements giving examples : 5+5+5+5

(i) Pasteurisation is an essential step for sale milk supply to consumers.

- (ii) Adulterated food endangers human health.
 - (iii) Consumption of whole pulses may produce gas in the body.
 - (iv) Ripe tamarind lasts longer if seeds are removed.
6. (a) List the clinical features and method of prevention of any *one* of the following :
- (i) Protein-energy malnutrition
 - (ii) Diabetes mellitus
- (b) What are the risks factors in pregnancy ? Discuss their influence on the outcome of pregnancy. 10
7. Describe the methods used in assessment of nutritional status of adolescent population. Discuss the relative significance of each method used. 12+8
8. Write short notes on any *four* of the following : 5+5+5+5
- (i) Nutrition education

- (ii) Selection of vegetables and fruits
- (iii) Food storage
- (iv) Nutritional benefits of fats and oils
- (v) Energy needs of human body
- (vi) Sprouting of pulses
- (vii) Interaction between nutrition and infection

डी. एन. एच. ई.-1

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2019

डी. एन. एच. ई.-1 : समुदाय और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं. 1
अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) रिक्त स्थान भरिए : 10

(i) आमाशय रस में नामक अम्ल कम मात्रा में होता है।

(ii) शरीर में ग्लूकोज का संग्रहित रूप है।

(iii) रेटिनॉल के हिस्से के रूप में यकृत में रक्त द्वारा पहुँचाता है।

(iv) अमरूद का उत्तम स्रोत है।

- (v) गर्भावस्था के दौरान आधारभूत चयापचयी दर होती है।
- (vi) शालापूर्व आयु में भार में वृद्धि केवल
किग्रा. प्रतिवर्ष होती है।
- (vii) वे सूक्ष्मजीवाणु जिन्हें पनपने के लिए वायु (हवा) की जरूरत होती है कहलाते हैं।
- (viii) सूखी मटरों को ताजा हरा रंग प्रदान करने के लिए का प्रयोग किया जाता है।
- (ix) गर्भवती महिलाओं के रक्त में हीमोग्लोबिन का से कम स्तर एनीमिया माना जाता है।
- (x) साधारण नमक में आयोडीन मिलाकर उसका फोर्टिफिकेशन किया जाता है।
- (ख) निम्नलिखित को केवल 2-3 पंक्तियों में परिभाषित/स्पष्ट कीजिए : 10
- (i) वृद्धि अनुवीक्षण
 - (ii) पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा
 - (iii) वृद्धावस्था
 - (iv) जानपदिक जलशोफ
 - (v) हृदयधमनी रोग

2. (क) 'भोजन' शब्द को परिभाषित कीजिए। भोजन के क्या कार्य हैं ? उदाहरण देते हुए वर्णन कीजिए।

2+4

- (ख) हमारे शरीर में कार्बोज का पाचन कैसे होता है ?

4

- (ग) हमारे शरीर में निम्नलिखित के कार्यों और अच्छे खाद्य स्रोतों को सूचीबद्ध कीजिए :

5+5

(i) थायामीन

(ii) पोटैशियम

3. निम्नलिखित को संक्षेप में स्पष्ट कीजिए :

5+5+5+5

- (i) संतुलित आहार की संकल्पना
 (ii) शालापूर्व बच्चे के लिए आहार नियोजन
 (iii) माँ के दूध का महत्व
 (iv) स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्राएँ

4. (क) 'बजट' शब्द को परिभाषित, कीजिए। उदाहरण देते हुए खाद्य बजट को प्रभावित करने वाले कारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

2+8

(ख) नलिनी आपके क्षेत्र में रहने वाली युवा गृहिणी है जो मध्यम आय वर्ग के समूह में जीवनयापन कर रही है निम्नलिखित के सम्बन्ध में आप उसे क्या सलाह देंगे ?

(i) उसका एक छोटा सा घरेलू बगीचा है जिसमें टमाटर काफी मात्रा में लगे हुए हैं। उसे क्या करना चाहिए ? 5

(ii) उसके घर के नजदीक एक परचून की दुकान है जहाँ सरसों का तेल बेचा जा रहा है। यदि आप सरसों के तेल की दो बोतलें खरीदते हैं तो तीसरी बोतल आपको आधे दाम पर मिलती है। क्या नलिनी को तेल खरीदना चाहिए? 5

5. उदाहरण देते हुए निम्नलिखित कथनों की पुष्टि कीजिए :

$$5+5+5+5=20$$

(i) उपभोक्ताओं को सुरक्षित दुग्ध आपूर्ति के लिए पाश्चुरीकरण एक अनिवार्य चरण है।

(ii) मिलावटी खाद्य पदार्थ मानव स्वास्थ्य के लिए खतरनाक होते हैं।

(iii) साबुत दालों के सेवन से शरीर में गैस की समस्या हो सकती है।

(iv) पकी हुई इमली में से यदि इसके बीज निकाल दिए जायें, तो वह काफी लम्बे समय तक खराब नहीं होती।

6. (क) निम्नलिखित में से किसी एक के नैदानिक लक्षणों और रोकथाम के तरीके को सूचीबद्ध कीजिए :

10

(i) प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण

(ii) मधुमेह

(ख) गर्भावस्था में खतरे के कारकों की जानकारी दीजिए। गर्भावस्था के परिणाम पर उनके प्रभावों की चर्चा कीजिए।

10

7. किशोरों के पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करने के लिए प्रयुक्त की जाने वाली विधियों का वर्णन कीजिए। प्रत्येक विधि के सापेक्षिक महत्व की चर्चा कीजिए।

12+8

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार का संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

5+5+5+5

(i) पोषण शिक्षा

(ii) सब्जियों व फलों का चयन

- (iii) खाद्य संग्रहण
- (iv) वसा व तेलों के पोषणात्मक लाभ
- (v) मानव शरीर की ऊर्जा सम्बन्धी आवश्यकताएँ
- (vi) दालों का अंकुरण
- (vii) पोषण और संक्रमण के बीच सम्बन्ध