

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND  
EDUCATION (DECE)**

**Term-End Examination**

03142

**December, 2018**

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

---

*Note : Answer any five questions. All questions carry equal marks.*

---

---

1. (a) Explain the meaning of the terms 'health' and 'nutrition'. How are health and nutrition inter-related ? Give examples, with reference to the child. 10
- (b) What are the factors which affect the child's health ? 10

2. (a) Describe the three food groups. Give examples of three foods from each food group. 4×3=12
- (b) Describe the factors that you will consider when planning balanced diets for a lactating woman. 8
3. (a) What are the nutrients whose requirements go up during lactation ? List one food source for each nutrient. 5
- (b) Suggest a balanced mid-afternoon snack for a pregnant woman. Justify your choice of snack. 5
- (c) State signs and symptoms of five major disorders during pregnancy. 10
4. (a) What are the aspects you will keep in mind while balancing diets for toddlers and preschoolers ? 10
- (b) Suggest (i) a balanced lunch menu, and (ii) a balanced mid-morning snack for a three-year-old and a six-year-old respectively. State the ingredients of each dish in the lunch menu and the snack, and the nutrients provided by each ingredient. 2+4+4

5. Describe the symptoms of each of the following nutrition related disorders and ways of preventing each disorder : 4×5=20

- (a) Pellagra
- (b) Rickets
- (c) Protein-energy malnutrition
- (d) Beri-beri

6. (a) State any five symptoms of serious illness which a child care worker should take note of and refer the child to a doctor. 5

- (b) Describe the causes of the following : 3×3=9
- (i) Tuberculosis
  - (ii) Constipation
  - (iii) Xerosis

(c) State three precautions for preventing each of the following : 3+3

- (i) Infections of alimentary canal
- (ii) Infections of the eyes

7. (a) What is growth monitoring ? Explain the process of monitoring growth using the growth chart. 2+8
- (b) State five precautions that the staff of a child care centre should undertake to protect young children from harm, injuries and accidents. 6
- (c) Explain the first aid to be provided in case of the following : 4
- (i) Dog bite
  - (ii) Foreign body in ear
-

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं  
शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2018

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (क) 'स्वास्थ्य' और 'पोषण' शब्दों का अर्थ स्पष्ट कीजिए ।  
स्वास्थ्य और पोषण परस्पर किस प्रकार संबद्ध हैं ?  
बच्चे के संदर्भ में उदाहरण दीजिए । 10
- (ख) बच्चे के स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं ? 10

2. (क) तीन खाद्य वर्गों का वर्णन कीजिए । प्रत्येक खाद्य वर्ग के तीन खाद्य-पदार्थों के उदाहरण दीजिए ।  $4 \times 3 = 12$
- (ख) एक स्तनपान कराने वाली महिला के लिए संतुलित आहारों की योजना बनाते समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ? वर्णन कीजिए । 8
3. (क) वे कौन-से पोषक-तत्त्व हैं जिनकी स्तन्यकाल के दौरान आवश्यकता बढ़ जाती है ? प्रत्येक पोषक-तत्त्व का एक खाद्य स्रोत बताइए । 5
- (ख) एक गर्भवती महिला के लिए एक दोपहर बाद का संतुलित अल्पाहार सुझाइए । अपने अल्पाहार के चयन की पुष्टि कीजिए । 5
- (ग) गर्भावस्था के दौरान होने वाली पाँच प्रमुख विसंगतियों के लक्षणों की जानकारी दीजिए । 10
4. (क) 13 से 36 माह के और शालापूर्व बच्चों के लिए संतुलित आहार की योजना बनाते समय आप किन पहलुओं को ध्यान में रखेंगे ? 10
- (ख) तीन वर्ष के बच्चे और छह वर्ष के बच्चे के लिए क्रमशः (i) दोपहर के आहार की संतुलित व्यंजन-सूची और (ii) दोपहर-पूर्व संतुलित अल्पाहार सुझाइए । दोपहर के आहार और अल्पाहार की व्यंजन-सूची के प्रत्येक व्यंजन में प्रयुक्त सामग्रियाँ और प्रत्येक सामग्री से प्राप्त होने वाले पोषक-तत्त्व बताइए ।  $2+4+4$

5. निम्नलिखित पोषण संबंधी प्रत्येक विसंगति के लक्षणों और प्रत्येक विसंगति की रोकथाम के तरीकों का वर्णन कीजिए : 4×5=20

(क) पेलाग्रा

(ख) रिकेट्स

(ग) प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण

(घ) बेरी-बेरी

6. (क) गंभीर बीमारी के कोई ऐसे पाँच लक्षण बताइए जिन्हें देखकर बाल देखभाल केन्द्र के कार्यकर्ता द्वारा बच्चे को डॉक्टर के पास भेजना चाहिए । 5

(ख) निम्नलिखित के कारणों का वर्णन कीजिए : 3×3=9

(i) टी.बी. (तपेदिक)

(ii) कब्ज़

(iii) त्वचा का सूखना

(ग) निम्नलिखित प्रत्येक की रोकथाम के लिए तीन सावधानियाँ बताइए : 3+3

(i) आहार नली के संक्रमण

(ii) आँखों के संक्रमण

7. (क) वृद्धि अनुवीक्षण क्या है ? वृद्धि चार्ट से वृद्धि की निगरानी की प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए । 2+8
- (ख) छोटे बच्चों को क्षति, चोटों और दुर्घटनाओं से बचाने के लिए बाल देखभाल केन्द्र के कर्मचारियों द्वारा बरती जाने वाली पाँच सावधानियाँ बताइए । 6
- (ग) निम्नलिखित मामलों में प्रदान की जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा की जानकारी दीजिए : 4
- (i) कुत्ते का काटना
- (ii) कान में बाहरी वस्तु (विजातीय वस्तु) चले जाना
-