

01955

**DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION  
(D.EL.Ed.)**

**Term-End Examination  
December, 2017**

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF  
DEVELOPMENT**

*Time : 3 hours*

*Maximum Weightage : 70%*

*Note : (i) All the questions are compulsory.*

*(ii) All the questions carry equal weightage.*

1. Write your answer in about 600 words.

Define the terms 'self awareness' and 'self management'. Why are they important in education ?

**OR**

What do you understand by the concept 'tolerance' ? Suggest ways of promoting tolerance among children ?

2. Write your answer in about 600 words.

Discuss the stages involved in a decision making process and in factors influencing it.

**OR**

Using appropriate examples explain how education helps in building the capacity of school to solve problem.

3. Answer any four of the following questions in about 150 words each.
- (a) Define the term 'self'. Give suitable examples from your experience as a teacher.
  - (b) 'Self esteem is described as the evaluation of one's worth'. Discuss.
  - (c) What do you mean by 'sensitivity'? Explain with the help of illustrations.
  - (d) What steps can we follow in the process of solving a problem?
  - (e) Discuss strategies for 'conflict resolution'.
  - (f) Discuss the need and importance of 'harmony' in today's context.
4. Write your answer in about 600 words.  
Why do we need to form society? How can a teacher become an agent of social change.
-

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक उत्तर लगभग 150 शब्दों में दें।
- 'आत्म' शब्द को परिभाषित कीजिए। एक अध्यापक के रूप में अपने अनुभवों से उचित उदाहरण दीजिए।
  - "किसी के मूल्य निर्धारण के रूप में आत्मसम्मान को वर्णित किया जाता है।" चर्चा कीजिए।
  - संवेदनशीलता से आप क्या समझते हैं? किसी उद्धरण द्वारा स्पष्ट कीजिए।
  - एक समस्या समाधान हेतु हम किन पदों का पालन कर सकते हैं?
  - द्वन्द्व-समाधान हेतु युक्तियों की चर्चा कीजिए।
  - आज के परिप्रेक्ष्य में 'समरसता' की आवश्यकता तथा महत्व स्पष्ट कीजिए।
4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए। एक समाज निर्माण हेतु हमें क्या आवश्यकता है? एक अध्यापक किस प्रकार समाज परिवर्तन का अभिकर्ता हो सकता है?
-

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा ( डी.एल.एड. )

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2017

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्मविकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दें।

‘आत्मबोध’ तथा ‘आत्म-प्रबन्धन’ शब्दों को परिभाषित कीजिए।  
ये शिक्षा में क्यों महत्वपूर्ण हैं ?

अथवा

‘सहनशीलता’ के संप्रव्यय से आप क्या समझते हैं ? बच्चों में  
सहनशीलता बढ़ाने हेतु उपाय सुझाइये।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।

‘निर्णयन प्रक्रिया’ के चरणों की चर्चा कीजिए और इसे कौन से  
कारक प्रभावित करते हैं ?

अथवा

बच्चों में समस्या-समाधान की क्षमता विकसित में शिक्षा कैसे  
मदद करती है ? उचित उदाहरणों की सहायता से व्याख्या कीजिए।