

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION**

Term-End Examination

December, 2017

04588

DNHE-001 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Question No. 1 is compulsory. Answer five questions in all. All questions carry equal marks.

1. (a) Name any two essential amino acids and two non-essential amino acids. **2**
- (b) Give two rich food sources of cholesterol. **1**
- (c) Indicate the total calories provided by 200 gm carbohydrate, 35 gm protein and 20 gm fat in a diet. **2**
- (d) Name the cooking method which we use when we partially cook by dipping the food in boiling water for few seconds to two minutes. **1**
- (e) Massive dose of Vitamin A provided under the National Prophylaxis Programme for prevention of nutritional blindness is **1**
- (f) List any three functions of carbohydrates in our body. **3**
- (g) Define the following : **6**
 - (i) MUAC
 - (ii) Wasting
 - (iii) Stunting

- (h) Give the clinical features of 2+2
- (i) Pellagra
- (ii) Beri Beri
2. (a) Enumerate the functions of proteins in our body. How are proteins digested and absorbed in the body ? 4+4
- (b) Discuss the role of iron and folic acid in our body. What foods would you recommend to meet the iron and folic acid needs of the body ? 4+4
- (c) Why is Water essential for life ? List its functions. 4
3. (a) What are the physiological changes which take place in a woman's body when she is pregnant ? Comment on their impact on the nutritional requirements. 10
- (b) Give the nutritional requirement for preschoolers. Provide simple tips on how to provide adequate and satisfying meals for them. 5+5
4. Justify the following statements giving appropriate examples : 5+5+5+5
- (a) A relationship between malnutrition and infection exists.
- (b) Complementary foods are essential around 6 months of age.
- (c) Adolescence is a critical period in the life cycle.
- (d) Quantity and quality of carbohydrates need to be considered in the diet of a diabetic patient.

5. (a) Define the term 'Budget'. Discuss the factors that influence a family food budget. 2+8
- (b) Explain briefly the principles of food preservation citing suitable examples. 10
6. (a) Describe the dietary management of the following : 5+5
- (i) Diarrhoea
- (ii) Hypertension
- (b) Describe the objectives, target group and the services provided under the following programmes : 5+5
- (i) National Nutritional Anaemia Control Programme.
- (ii) Mid day meal programme.
7. (a) What points would you keep in mind while purchasing fruits and vegetables ? 6
- (b) As a community worker how would you assess the food and nutrient intake of the population under study. Explain briefly. 8
- (c) What is food adulteration ? List four common adulterants found in foods. Give the harmful effect of adulteration. 2+2+2
8. Write short notes on **any four** of the following :
- (a) Clinical method of assessing the nutritional status. 5+5+5+5
- (b) Lathyrism.
- (c) Physiological functions of food.
- (d) Prevention of PEM in a Community.
- (e) Recommend Dietary Intakes.
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2017

डी.एन.एच.ई.-001 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्न कीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) किन्हीं दो अनिवार्य एमिनो अम्लों और दो गैर-अनिवार्य एमिनो अम्लों के नाम बताइए। 2
- (b) कॉलेस्ट्रॉल की प्रचुरता वाले दो खाद्य स्रोत बताइए। 1
- (c) आहार में 200 ग्राम कार्बोइज, 35 ग्राम प्रोटीन और 20 ग्राम वसा से मिलने वाली कैलोरी की मात्रा बताइए। 2
- (d) उबलते हुए पानी में कुछ सेकंड से दो मिनटों तक डुबोकर आंशिक रूप से पकाने वाली विधि का नाम। 1
- (e) पोषणज अंधता की रोकथाम के लिए राष्ट्रीय रोग-निरोधक कार्यक्रम के अन्तर्गत प्रदान की जाने वाली विटामिन ए की बड़ी खुराक _____ है। 1
- (f) हमारे शरीर में कार्बोइज के किन्हीं तीन कार्यों को सूचीबद्ध कीजिए। 3
- (g) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : 6
 - (i) एम यू ए सी (MUAC)
 - (ii) क्षीणता
 - (iii) वृद्धि अवरोध

- (h) निम्नलिखित के नैदानिक लक्षण बताइए : 2+2
- (i) पेलेग्रा
- (ii) बेरी-बेरी
2. (a) हमारे शरीर में प्रोटीन के कार्यों का वर्णन कीजिए। हमारे शरीर में प्रोटीन का पाचन एवं अवशोषण कैसे होता है? 4+4
- (b) हमारे शरीर में लौह तत्व और फोलिक अम्ल की भूमिका की चर्चा कीजिए। शरीर की लौह तत्व और फोलिक अम्ल की जरूरतों की पूर्ति के लिए आप किन खाद्य-पदार्थों की सलाह देंगे? 4+4
- (c) जीवन के लिए जल क्यों अनिवार्य है? इसके कार्यों को सूचीबद्ध कीजिए। 4
3. (a) गर्भवती होने पर महिला के शरीर में कौन से शरीर क्रियात्मक परिवर्तन होते हैं? पोषणात्मक जरूरतों पर उनके प्रभाव पर टिप्पणी कीजिए। 10
- (b) स्कूल-पूर्व बच्चों की पोषणात्मक आवश्यकताएँ बताइए। उन्हें पर्याप्त और-संतोषजनक आहार देने से संबंधित कुछ सरल संकेत बताइए। 5+5
4. उचित उदाहरण देते हुए निम्नलिखित कथनों की पुष्टि कीजिए।
- (a) कुपोषण और संक्रमण के बीच संबंध होता है। 5+5+5+5
- (b) छह माह की आयु में पूरक आहार अनिवार्य होते हैं।
- (c) किशोरावस्था जीवन चक्र की निर्णायक अवधि है।
- (d) मधुमेह रोगी के आहार में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा और गुणवत्ता को ध्यान में रखना चाहिए।

5. (a) 'बजट' को परिभाषित कीजिए। परिवार के भोजन के बजट को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए। 2+8
- (b) उचित उदाहरण देते हुए खाद्य परिरक्षण के सिद्धांतों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 10
6. (a) निम्नलिखित की आहार व्यवस्था का वर्णन कीजिए : 5+5
- (i) अतिसार
- (ii) उच्च रक्तचाप
- (b) निम्नलिखित कार्यक्रमों के उद्देश्यों, लक्ष्य समूह और प्रदान की जाने वाली सेवाओं का वर्णन कीजिए : 5+5
- (i) राष्ट्रीय पोषणज एनीमिया नियंत्रण कार्यक्रम
- (ii) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम
7. (a) फलों व सब्जियों का चयन करते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 6
- (b) समुदाय कार्यकर्ता के रूप में अध्ययन किए जा रहे जनसमूह के भोजन और पोषक तत्वों के अन्तर्ग्रहण का निर्धारण आप कैसे करेंगे ? संक्षेप में वर्णन कीजिए। 8
- (c) खाद्य मिलावट क्या है ? खाद्य पदार्थों में आमतौर पर पाए जाने वाले चार खाद्य-अपमिश्रकों को सूचीबद्ध कीजिए। अपमिश्रक का हानिकारक प्रभाव बताइए। 2+2+2
8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (a) पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करने की नैदानिक विधि
- (b) कलायखंज
- (c) भोजन के शरीर-क्रियात्मक कार्य
- (d) समुदाय में पी ई एम की रोकथाम
- (e) पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा