

00033

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND  
EDUCATION (DECE)**

**Term-End Examination**

**December, 2017**

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

---

*Note : Answer any five questions. All questions carry  
equal marks.*

---

1. (a) Explain the meaning of the terms 'Health',  
'Food' and 'Nutrition', giving examples to  
substantiate your answers. Describe the  
various dimensions of health. 6+10
  
- (b) What is the relationship between nutritional  
status and infection ? 4

2. (a) Explain what do you understand by the terms “Balanced Diet” and “Recommended Dietary Intake”, giving examples.  $5+5=10$
- (b) Plan a balanced lunch menu for a preschooler. State the ingredients of the various dishes in the lunch menu and the nutrients provided by each ingredient.  $10$
3. State the food sources and functions of any *two* of the following :  $10+10=20$
- (a) Vitamin E
- (b) Proteins
- (c) Iodine
- (d) Vitamin A
4. Describe any *two* of the following :  $10+10=20$
- (a) Symptoms and management of diarrhoea
- (b) First-aid during burns and drowning
- (c) Symptoms and management of conjunctivitis
5. (a) Why is breast feeding important ?  $5$
- (b) What factors will you keep in mind while planning a diet for a pregnant woman ?  $10$
- (c) Plan a nutritious mid-morning meal for a pregnant woman. Explain why you have selected this particular meal.  $5$

6. Describe the clinical features, causes, treatment and prevention of any *two* of the following : 10+10=20
- (a) Goitre
  - (b) Anaemia
  - (c) Protein-energy malnutrition
  - (d) Xerophthalmia
7. (a) Describe the health and nutrition services provided by the ICDS programme. 10
- (b) Explain, how the growth chart can be used for monitoring the child's growth. 10
-

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं  
शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2017

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (क) 'स्वास्थ्य', 'भोजन' और 'पोषण' शब्दों के अर्थ स्पष्ट कीजिए । अपने उत्तरों की पुष्टि के लिए उदाहरण दीजिए । स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए ।

6+10

- (ख) पोषणात्मक स्तर और संक्रमण के बीच क्या संबंध है ?

4

2. (क) “संतुलित आहार” और “पोषक-तत्त्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा” से आप क्या समझते हैं, उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 5+5=10

(ख) एक शालापूर्व बच्चे के लिए दोपहर की संतुलित व्यंजन-सूची की योजना बनाइए। इस सूची के विभिन्न व्यंजनों की सामग्रियों और प्रत्येक सामग्री से मिलने वाले पोषक-तत्त्वों की जानकारी दीजिए। 10

3. निम्नलिखित में से किन्हीं दो के खाद्य-स्रोत और कार्य बताइए : 10+10=20

(क) विटामिन ई

(ख) प्रोटीन

(ग) आयोडीन

(घ) विटामिन ए

4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो का वर्णन कीजिए : 10+10=20

(क) अतिसार के लक्षण और व्यवस्था

(ख) जल जाने और डूब जाने पर प्राथमिक सहायता

(ग) नेत्रश्लेष्मला शोथ के लक्षण और व्यवस्था

5. (क) स्तनपान क्यों महत्त्वपूर्ण है ? 5

(ख) गर्भवती महिला के लिए आहार की योजना बनाते समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ? 10

(ग) गर्भवती महिला के लिए पौष्टिक दोपहर-पूर्व आहार की योजना बनाइए। बताइए कि आपने इस विशेष व्यंजन को ही क्यों चुना। 5

6. निम्नलिखित में से किन्हीं दो के नैदानिक लक्षणों, कारणों, उपचार और रोकथाम का वर्णन कीजिए : 10+10=20

(क) गलगंड

(ख) एनीमिया

(ग) प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण

(घ) जीरोप्थैलमिया

7. (क) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम द्वारा प्रदान की जाने वाली स्वास्थ्य और पोषण सम्बन्धी सेवाओं का वर्णन कीजिए । 10

(ख) बच्चे की वृद्धि की निगरानी करने के लिए वृद्धि चार्ट का प्रयोग कैसे किया जा सकता है, स्पष्ट कीजिए । 10