

**CERTIFICATE IN HOME BASED HEALTH
CARE (CHBHC)**

Term-End Examination

December, 2016

00433

CNS-HC-001 : HOME BASED CARE

Time : 3 hours

Maximum Marks : 70

Note : Attempt all questions. Attempt all parts of the question at one place.

1. (a) Describe the changes in structure and functions in the following systems due to ageing :
- (i) Skin
 - (ii) Bones and Muscles
 - (iii) Nervous System
- (b) Enumerate any eight principles which you will follow for providing safe care to an elderly persons at home.
- (c) Explain any five points which you will keep in mind while taking care of the elderly at home.

6+4+5=15

2. (a) Define fracture.
- (b) List the causes, signs and symptoms of fracture.
- (c) Explain the measures you may follow as a home care provider to relieve the symptoms.
- $2+2+6=10$
3. (a) List the common sites for pressure sores in different positions of a client.
- (b) Enumerate the signs and symptoms of pressure sores.
- (c) Explain the preventive measures you will take to prevent pressure sores in your client.
- $6+3+6=15$
4. (a) Enumerate the importance of monitoring and follow-up in home care.
- (b) Prepare a format you may use for monitoring and follow-up of a patient at home.
- $4+6=10$
5. Write short notes on any **four** of the following : $4 \times 5 = 20$
- (a) Cardio pulmonary resuscitation
- (b) Measures to relieve symptoms of insomnia
- (c) Types of exercises
- (d) Points to be kept in mind before giving medicine
- (e) First aid measures for burns
- (f) Causes of HIV and AIDS
-

गृह आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण-पत्र
(सी.एच.बी.एच.सी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2016

सी.एन.एस.-एच.सी.-001 : गृह आधारित देखभाल

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्नों के सभी भागों के उत्तर एक ही जगह पर दीजिए ।

1. (क) वृद्धावस्था के कारण निम्नलिखित तंत्र की संरचना और कार्यों (क्रियाओं) में होने वाले परिवर्तनों का वर्णन कीजिए :
- त्वचा
 - हड्डियाँ और माँसपेशियाँ
 - तंत्रिका तंत्र
- (ख) घर में वृद्धों की सुरक्षित देखभाल प्रदान करने के लिए आप जिन सिद्धांतों का अनुसरण करेंगे, उनमें से किन्हीं आठ की जानकारी दीजिए ।
- (ग) घर में वृद्धों की देखभाल के दौरान ध्यान रखने योग्य किन्हीं पाँच बिन्दुओं की व्याख्या कीजिए । $6+4+5=15$

2. (क) अस्थिभंग को परिभाषित कीजिए ।
 (ख) अस्थिभंग के कारणों, संकेतों व लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए ।
 (ग) लक्षणों को दूर करने के लिए गृह देखभाल कार्यकर्ता के रूप में आप जिन उपायों को करेंगे, उनकी व्याख्या कीजिए । 2+2+6=10
3. (क) क्लायंट (रोगी) की अलग-अलग स्थिति में दाब-घावों की सामान्य जगहों को सूचीबद्ध कीजिए ।
 (ख) दाब-घावों के संकेतों एवं लक्षणों का वर्णन कीजिए ।
 (ग) अपने क्लायंट (रोगी) में दाब-घावों की रोकथाम के लिए आप जो निवारक उपाय करेंगे, उनकी व्याख्या कीजिए । 6+3+6=15
4. (क) गृह देखभाल में निगरानी एवं अनुवर्ती कार्रवाई का महत्त्व बताइए ।
 (ख) घर में रोगी की देखभाल के संबंध में निगरानी एवं अनुवर्ती कार्रवाई का प्रारूप (फॉरमेट) तैयार कीजिए । 4+6=10
5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 4×5=20
- (क) दिल की बंद धड़कन को पुनः शुरू करना
 (ख) नींद न आने के लक्षणों को राहत प्रदान करने संबंधी उपाय
 (ग) व्यायामों के प्रकार
 (घ) दवाई देने से पहले ध्यान में रखने योग्य बातें
 (ङ) जल जाने (बर्न) के लिए प्राथमिक सहायता उपाय
 (च) एच.आई.वी. और एड्स के कारण