

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND
EDUCATION (DECE)**

00244

Term-End Examination

December, 2016

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Answer any five questions. All questions carry equal marks.

1. Write briefly on any **four** of the following : 4×5=20
 - (a) Balanced diet
 - (b) Macro nutrients
 - (c) Micro nutrients
 - (d) Danger signals during pregnancy
 - (e) Nutritious snacks for preschoolers
 - (f) Importance of a clean environment

2. (a) Discuss the health care delivery system in our country. 10
 - (b) List the do's and don'ts regarding diet for lactating mothers. 10

3. (a) What are the clinical features of protein energy malnutrition? 10
- (b) How should PEM be treated? 5
- (c) What are the ways to protect children from Vitamin A deficiency? 5
4. (a) Describe the National Immunization Programme. What are the reasons for poor participation? 10
- (b) Discuss the programmes to control anaemia and iodine deficiency. 10
5. (a) Discuss the importance of breast feeding and supplementary foods in infancy. 10
- (b) Describe the features of meal planning for toddlers. 10
6. (a) Describe the different dimensions of health. 10
- (b) Discuss how environmental factors impact the health status of the child. 10
7. (a) Why do children frequently have diarrhoea? 5
- (b) What are the important points to be kept in mind while taking care of a child suffering from diarrhoea? 5
- (c) Describe the precautions to be observed for prevention of diarrhoea. 10

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं
शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2016

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षेप में लिखिए : $4 \times 5 = 20$
 - (क) संतुलित आहार
 - (ख) स्थूल पोषक-तत्त्व
 - (ग) सूक्ष्म पोषक-तत्त्व
 - (घ) गर्भावस्था के दौरान खतरे के चिह्न/संकेतक
 - (ङ) शालापूर्व बच्चों के लिए पौष्टिक अल्पाहार
 - (च) स्वच्छ पर्यावरण का महत्त्व

2. (क) हमारे देश में स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली की चर्चा कीजिए। 10
 - (ख) स्तनपान कराने वाली महिलाओं के आहार से संबंधित करने योग्य और न करने योग्य बातों को सूचीबद्ध कीजिए। 10

3. (क) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के नैदानिक लक्षण क्या हैं ? 10
 (ख) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण का उपचार कैसे किया जाना चाहिए ? 5
 (ग) बच्चों को विटामिन ए की कमी से बचाने के तरीके क्या हैं ? 5
4. (क) राष्ट्रीय टीकाकरण (प्रतिरक्षीकरण) कार्यक्रम का वर्णन कीजिए । इसमें सहभागिता का अभाव होने के क्या कारण हैं ? 10
 (ख) ऐनीमिया और आयोडीन की कमी को नियंत्रित करने संबंधी कार्यक्रमों की चर्चा कीजिए । 10
5. (क) शैशवावस्था में स्तनपान व पूरक आहार के महत्त्व की चर्चा कीजिए । 10
 (ख) 13 से 36 माह के बच्चों के आहार-नियोजन की विशेषताओं का वर्णन कीजिए । 10
6. (क) स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए । 10
 (ख) बच्चे के स्वास्थ्य स्तर पर पर्यावरणीय कारक किस प्रकार प्रभाव डालते हैं, चर्चा कीजिए । 10
7. (क) बच्चों को अतिसार बार-बार क्यों हो जाता है ? 5
 (ख) अतिसार से पीड़ित बच्चे की देखभाल करते समय कौन-सी बातों को ध्यान में रखना महत्त्वपूर्ण है ? 5
 (ग) अतिसार के निरोधक उपायों का वर्णन कीजिए । 10