

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION**

Term-End Examination

04000

December, 2015

DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

*Note : Question no. 1 is compulsory. Answer five questions
in all. All questions carry equal marks.*

1. (a) Define the following : 2x7=14
- (i) Infant Mortality Rate
 - (ii) Intravenous feeding
 - (iii) Oesophageal reflux
 - (iv) Gout
 - (v) Botulism
 - (vi) Green house effect
 - (vii) Village Dais (TBAs)
- (b) Fill in the blanks : 6
- (i) _____ is a disease caused by protozoa.
 - (ii) _____ is a disease that can spread through infected needles or syringes.
 - (iii) Sanguinarine present in argemone oil causes _____.

- (iv) The DPT immunisation covers Diphtheria, Whooping cough and _____.
- (v) Cholelithiasis is the formation of stones in the _____ of our body.
- (vi) Pellagra is the disease caused due to deficiency of _____.

- 2. (a) Briefly explain how large scale purification of water is done for providing urban drinking water supply. 8
- (b) Discuss the role played by rest, sleep and exercise in promoting a healthy body and mind. 7
- (c) What influence does disease have on food intake and dietary pattern ? 5
- 3. (a) List at least five main sources of data on vital statistics. What kind of information do they provide ? 7
- (b) What are the common accidents that can occur in a bathroom ? What precautions would you take to avoid them ? 5
- (c) What do you know about the objectives, beneficiaries and activities of the National Nutritional Anemia Prophylaxis Programme ? 8
- 4. Describe the salient features of dietary management of the following : 5+5+5+5
 - (a) Iodine Deficiency Disorder (IDD)
 - (b) Vitamin A deficiency
 - (c) Tuberculosis
 - (d) Coronary Heart Disease

5. (a) "The level of sanitation reflects the development of a country." Justify the statement giving suitable examples from Asia. 5
- (b) What precautions would you take at home to isolate a child with infection in order to protect other family members? 5
- (c) Which are the most common microorganisms which cause diarrhoea? Describe the signs and symptoms of diarrhoea according to the severity of dehydration. 4+6
6. (a) How would you prevent or control the spread of malaria? 10
- (b) What are the objectives of the ICDS Scheme? 5
- (c) What is the deleterious impact of human activities on the environment? 5
7. (a) Enumerate the symptoms and steps to manage and prevent the following diseases : 5+5+5
- (i) Cholera
- (ii) Infectious Hepatitis
- (iii) Ascariasis (Roundworm disease)
- (b) What is conjunctivitis? How can you prevent its spread? 5
8. Write short notes on **any four** of the following : 5+5+5+5
- (a) Hydrological or water cycle
- (b) Drug Abuse
- (c) Symptoms of Diabetes
- (d) Prevention of Poliomyelitis
- (e) National AIDS Control Programme
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2015

डी.एन.एच.ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : 2x7=14
- (i) शिशु मृत्यु दर
 - (ii) अंतः शिरा सम्भरण
 - (iii) ग्रासिका पश्चवाह
 - (iv) गाऊट
 - (v) बाटुलिङ्ग
 - (vi) ग्रीन हाउस प्रभाव
 - (vii) गाँव में कार्यरत दाइयाँ (टी.बी.ए.)
- (b) रिक्त स्थान भरिए : 6
- (i) _____ रोग प्रोटोजोआ के कारण होता है।
 - (ii) _____ वह रोग है जो संक्रमित सुइयों या सिरिंजों के माध्यम से फैल सकता है।
 - (iii) _____ आर्जिमोन तेल में विद्यमान सैंग्विनरिन के कारण होता है।
 - (iv) डी.पी.टी. प्रतिरक्षीकरण डिप्थीरिया, काली खाँसी और _____ के लिए होता है।
 - (v) कोलीलिथिएसिस (पित्ताश्मरता) में हमारे शरीर के _____ में पथरियाँ बनती हैं।
 - (vi) पेलेग्रा रोग _____ की कमी के कारण होता है।

2. (a) शहरी पेय जल आपूर्ति के लिए बड़े पैमाने पर जल का शुद्धिकरण कैसे किया जाता है, संक्षेप में बताइए। 8
- (b) एक स्वस्थ शरीर और दिमाग के लिए आराम, नींद और व्यायाम की क्या भूमिका है- चर्चा कीजिए। 7
- (c) भोजन अन्तर्ग्रहण और आहार-पद्धति पर रोग का क्या प्रभाव पड़ता है? 5
3. (a) जन्म-मृत्यु आंकड़ों संबंधी डाटा के कम से कम पाँच स्रोतों को सूचीबद्ध कीजिए। ये किस प्रकार की सूचना प्रदान करते हैं? 7
- (b) स्नानगृह में आमतौर पर कौन सी दुर्घटनाएँ हो सकती हैं? इनसे बचने के लिए आप कौन सी सावधानियाँ बरतेंगे? 8
- (c) राष्ट्रीय पोषणात्मक अरक्तता रोगनिरोधक कार्यक्रम के उद्देश्यों, लाभार्थियों और गतिविधियों के बारे में आप क्या जानते हैं? 5
4. निम्नलिखित की आहार-व्यवस्था की मुख्य विशेषताओं का वर्णन करें : 5+5+5+5
- (a) आयोडीन की कमी से होने वाली विसंगतियाँ (IDD)
- (b) विटामिन 'ए' की कमी
- (c) क्षय रोग
- (d) हृद धमनी रोग
5. (a) "स्वच्छता के स्तर से किसी भी देश का विकास प्रतिबिंबित होता है।" एशिया देश से उपयुक्त उदाहरण देते हुए इस कथन की पुष्टि कीजिए। 5
- (b) संक्रमण से ग्रस्त बच्चे से परिवार के अन्य सदस्यों को बचाने के लिए घर पर ही बच्चे को दूसरे से अलग रखते (वियोजन) समय आप क्या सावधानियाँ बरतेंगे? 5

- (c) अतिसार के लिए उत्तरदायी सर्वाधिक सामान्य सूक्ष्मजीवाणु कौन से हैं? निर्जलीकरण की गंभीरता के अनुसार अतिसार संकेतों व लक्षणों का वर्णन कीजिए। 4+6
6. (a) मलेरिया को फैलने से रोकने व नियंत्रण के लिए आप क्या करेंगे? 10
- (b) आई सी डी एस योजना के उद्देश्य क्या हैं? 5
- (c) पर्यावरण पर मानव गतिविधियों के हानिकारक प्रभाव की जानकारी दीजिए। 5
7. (a) निम्नलिखित रोगों के लक्षणों और व्यवस्था व रोकथाम का वर्णन कीजिए : 5+5+5
- (i) हैजा
- (ii) संक्रामक हेपाटाइटिस
- (iii) ऐस्केरिसता (गोलकृमि रोग)
- (b) नेत्र श्लेष्मला क्या है? इसे फैलने से आप कैसे रोक सकते हैं? 5
8. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (a) जल चक्र
- (b) नशीले पदार्थों (ड्रग) का दुरूपयोग
- (c) मधुमेह के लक्षण
- (d) पोलियो की रोकथाम
- (e) राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम