

**DIPLOMA IN NUTRITION AND  
HEALTH EDUCATION**

**Term-End Examination**

**December, 2014**

**DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** *Question No. 1 is compulsory. Answer five questions in all.*

---

1. (a) Explain the relationship between the following sets of terms in 2-3 sentences only. **10**
- (i) Vital statistics - Nutritional status of people in a community
  - (ii) Personal cleanliness - Halitosis
  - (iii) Cholera - Oral fecal route
  - (iv) Infectious diseases - Immunization
  - (v) ICDS - Anganwadi

- (b) Match the items in **Column A** with the items in **Column B**. 5

Column A		Column B	
(a)	Liver diseases	(i)	Bland fibre restricted diet
(b)	Steatorrhea	(ii)	High fibre
(c)	Celiac disease	(iii)	Elimination of milk and milk products in the diet
(d)	Diarrhoea	(iv)	High carbohydrate, high protein, moderate fat
(e)	Peptic ulcer	(v)	Medium Chain Triglycerides
		(vi)	Fluid and Electrolytes
		(vii)	Gluten free diet

- (c) Give one example for each of the following : 5
- (i) Employment Generation Programme
  - (ii) Anti-Poverty Programme
  - (iii) Area Development Programme
  - (iv) Programme for the promotion of mother and child health
  - (v) Health Programmes
2. (a) "Family planning programmes address important health and nutrition problems". 10  
Justify the statement highlighting the effect of family planning on health and nutrition.
- (b) Briefly describe the water supply and sanitation programme for rural and urban areas in our country. 10

3. Explain the following briefly : 5+5+5+5
- (a) Therapeutic diets are adaptation of normal diet
  - (b) Dietary management during fevers
  - (c) Dietary management of hypertension
  - (d) Symptoms of diabetes
4. (a) What causes diarrhoea ? Briefly discuss the measures you would adopt for prevention, management of diarrhoea. 2+8
- (b) Enlist the messages you would deliver in a health education programme to prevent and manage : 5+5
- (i) Measles in children
  - (ii) Typhoid
5. (a) What are the common parasitic infestations ? 8
- (b) Differentiate between food poisoning of bacterial and non-bacterial origin giving examples. 8
- (c) List any four preventive measures you will adopt to prevent food poisoning. 4
6. (a) What are the common infectious diseases ? Explain the importance of the National Immunization Programme as a measure to prevent these infections. Give the immunization schedule as well. 3+7
- (b) Enumerate the common bacterial and fungal skin infections. List five messages you would give to mothers to prevent these infections in children. 5+2½
- (c) Suggest three measures you will advocate to prevent spread of eye infection in children. 2½

7. Explain the following briefly :
- (a) Services provided by the primary health centre. 5
  - (b) Different functionaries involved with primary health care at different levels in our country. 5
  - (c) Beneficiaries and activities of : 5+5
    - (i) National Nutritional Anaemia Prophylaxis Programme.
    - (ii) Mid-day meal programme.
8. Write short notes on **any four** of the following :
- (a) Your role in environmental protection 5+5+5+5
  - (b) National AIDS control programme
  - (c) Steps for carrying out malaria control in an endemic area
  - (d) Direct transmission of infections
  - (e) Substance Abuse and its ill-effects
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2014

डी.एन.एच.ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. (a) 2 - 3 वाक्यों में निम्नलिखित शब्दों के सेट के बीच 10 संबंध बताइए।
- (i) जन्म मृत्यु आँकड़े - समुदाय में लोगों के पोषण की स्थिति
  - (ii) व्यक्तिगत स्वच्छता - हैलिटोसिस (मुँह से दुर्गन्ध आना)
  - (iii) हैजा - गुदा-मुखीय मार्ग
  - (iv) संक्रामक रोग - प्रतिरक्षीकरण
  - (v) समन्वित बाल विकास सेवाएँ - आंगनवाड़ी

(b) कॉलम क को कॉलम ख से मिलाइए :

5

कॉलम क		कॉलम ख	
(a)	यकृत रोग	(i)	फीका रेशा रहित आहार
(b)	वसापुरीष (स्टिपेटारीआ)	(ii)	उच्च रेशा
(c)	उदर गुहा रोग (सीलिएक रोग)	(iii)	दूध व दुग्ध पदार्थों को आहार में शामिल न करना
(d)	अतिसार	(iv)	उच्च कार्बोज, उच्च प्रोटीन, सामान्य वसा
(e)	पेट्टिक अल्सर	(v)	मध्य शृंखला ट्राइग्लिसराइड्स
		(vi)	तरल पदार्थ तथा इलेक्ट्रोलाइट्स (विद्युत अपघट्य)
		(vii)	ग्लूटेन रहित आहार

(c) निम्नलिखित में प्रत्येक का एक उदाहरण दीजिए :

5

- (i) आय सृजन संबंधी कार्यक्रम
- (ii) गरीबी उन्मूलन कार्यक्रम
- (iii) क्षेत्र विकास कार्यक्रम
- (iv) मातृ-शिशु स्वास्थ्य के विकास हेतु कार्यक्रम
- (v) स्वास्थ्य कार्यक्रम

2. (a) "परिवार नियोजन कार्यक्रम महत्वपूर्ण स्वास्थ्य तथा पोषण समस्याओं को संबोधित करते हैं।" स्वास्थ्य तथा पोषण पर परिवार नियोजन के प्रभाव पर प्रकाश डालते हुए इस कथन का औचित्य सिद्ध कीजिए।

10

- (b) हमारे देश में ग्रामीण तथा शहरी क्षेत्र में जल आपूर्ति तथा स्वच्छता कार्यक्रमों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए। 10
3. निम्नलिखित की संक्षेप में व्याख्या कीजिए : 5+5+5+5
- (a) चिकित्सीय आहार सामान्य या नियमित आहार के ही रूपांतर होते हैं।
- (b) ज्वर में आहार व्यवस्था
- (c) उच्च रक्तचाप में आहार व्यवस्था
- (d) मधुमेह के लक्षण
4. (a) अतिसार किन कारणों से होता है? उन उपायों का विवरण दीजिए जिन्हें आप अतिसार के रोकथाम तथा व्यवस्था में अपनाएंगे। 2+8
- (b) एक स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम में निम्नलिखित की रोकथाम तथा प्रबंधन हेतु आप जो संदेश देंगे, उन्हें सूचीबद्ध कीजिए : 5+5
- (i) बच्चों में खसरा
- (ii) टायफाइड (आन्त्रज्वर)
5. (a) सामान्य परजीवी ग्रसन कौन-कौन से हैं? 8
- (b) जीवाणु द्वारा उत्पन्न तथा गैर-जीवाण्विक स्रोत द्वारा उत्पन्न खाद्य विषाक्तता के बीच अंतर स्पष्ट कीजिए। साथ में उदाहरण भी दीजिए। 8
- (c) किन्हीं चार रोकथाम/नियंत्रण के उपायों को सूचीबद्ध कीजिए जो आप खाद्य विषाक्तता की रोकथाम के लिए अपनाएंगे। 4
6. (a) सामान्य संक्रामक रोग कौन-से हैं? इन रोगों की रोकथाम में राष्ट्रीय प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम के महत्व को समझाइए। साथ ही साथ प्रतिरक्षीकरण अनुसूची भी दीजिए। 3+7

- (b) सामान्य फूँदी द्वारा तथा जीवाणु द्वारा होने वाले त्वचा संक्रमणों का विवरण दीजिए। उन पाँच संदेशों का विवरण दीजिए जो आप माताओं को उनके बच्चों में ये संक्रमण होने से रोकने के लिए देंगे। 5+2½
- (c) बच्चों में आँख के संक्रमण को फैलने से बचाने हेतु अपनाए जाने वाले तीन उपाय सुझाइए। 2½
7. निम्नलिखित की संक्षेप में व्याख्या कीजिए :
- (a) प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र द्वारा दी जाने वाली सेवाएँ। 5
- (b) हमारे देश में विभिन्न स्तरों पर प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा के साथ संयुक्त विभिन्न कार्यकर्ता। 5
- (c) निम्नलिखित की गतिविधियाँ तथा लाभार्थी : 5+5
- (i) राष्ट्रीय पोषणात्मक अरक्तता रोगरोधक निरोधक कार्यक्रम
- (ii) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम
8. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- (a) पर्यावरण प्रतिरक्षण में आपकी भूमिका 5+5+5+5
- (b) राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम
- (c) एक स्थानिक क्षेत्र में मलेरिया नियंत्रण हेतु लिए जाने वाले उपायों के चरण
- (d) संक्रमणों का प्रत्यक्ष (सीधा) संचरण
- (e) नशीले पदार्थ का दुरुपयोग तथा उसके हानिकारक प्रभाव
-