No. of Printed Pages : 8

DNHE-2

03393

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Term-End Examination

December, 2012

DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 hours *Maximum Marks : **100***

Note : *Question No. **1** is **compulsory**. Answer **five** questions in all. All questions carry **equal** marks.*

---

1. (a) Explain in 2 - 3 sentences each of the following : **10**

(i) Integrated Rural Development Programme (IRDP)

(ii) Scabies

(iii) Hydrological cycle

(iv) Ketosis

(v) Giardiasis

(b) List the four services provided by primary health care. **4**

(c) Fill in the blanks : **6**

(i) Terminal methods of family planning are __________ and __________ .

(ii) __________ refers to the vaccines required to be stored at low temperature from their production till their consumption.

(iii) ________ is a gram negative bacilli which produces a toxin which causes diarrhoea.

(iv) Beri -beri is a disease caused by the deficiency of ________ .

(v) The time interval between exposure to an infectious agent and appearance of the disease is called ________ period.

2. (a) What is meant by quality of life ? 2

(b) Enumerate the indicators affecting the quality of life. 8

(c) How will you estimate the following and briefly explain how they help in planning for public health programme ? 4+6

- Maternal Mortality Rate
- Infant Mortality Rate

3. (a) Differentiate between the direct and the indirect modes of transmission of infection giving examples. 10

(b) Explain the methods of waste disposal. 10

4. (a) Identify your role in nutritional care in the community. 5

(b) What kind of diet would you recommend for Mr. Murti who is suffering from hypertension ? 10

(c) Give the formulae you will use to calculate the recommended energy intake for diabetic patients. 5

5. (a) Identify the common parasitic infestations of man and briefly explain the control and preventive measures of these infestations. 2+8

(b) What is food poisoning ? Explain giving appropriate examples. 10

6. (a) What points would you keep in mind while educating population groups about prevention and management of the following : 5+5+5

- Measles
- Tuberculosis
- Malaria

(b) What are the common eye and ear infections ? 5

7. Explain the following briefly : 5+5+5+5

(a) Different levels of health care services.

(b) Any two component of primary health care.

(c) Impact of human activity on the environment.

(d) Training of Rural Youth for Self Employment Programme (TRYSEM).

8. Write short notes on **any four** of the following : 5+5+5+5

(a) Management and prevention of Cholera

(b) Mid day meal programme

(c) National Immunization Programme

(d) Effect of family planning on health and nutrition

(e) Job responsibilities of multipurpose health worker.

डी.एन.एच.ई-2

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2012

डी.एन.एच.ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *प्रश्न संख्या 1* ***अनिवार्य*** *है। कुल* ***पाँच*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक* ***समान*** *हैं।*

1. (a) निम्नलिखित प्रत्येक का 2 - 3 वाक्यों में वर्णन करें : 10
   (i) समेकित/समन्वित ग्रामीण विकास कार्यक्रम
   (ii) स्केबीज
   (iii) जलीय चक्र
   (iv) कीटोसिस
   (v) गियारडिएसिस

   (b) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल द्वारा प्रदान किए जाने वाले चार सेवाओं की सूची बनावें। 4

   (c) रिक्त स्थानों की पूर्ति करें : 6
   (i) परिवार नियोजन की टर्मिनल विधियाँ ________ और ________ हैं।
   (ii) टीके को उत्पादन से खपत तक कम तापक्रम पर संग्रहीत करना पड़ता है। इस प्रक्रिया को ________ कहते हैं।

(iii) __________ एक ग्राम निगेटिव बेसिलाई है जो विष उत्पन्न करते हैं जो अतिसार के कारक हैं।

(iv) __________ की कमी से बेरी-बेरी नामक बीमारी होती है।

(v) संक्रामक कारक के सम्पर्क तथा रोग के प्रथम लक्षण या चिन्ह के नजर आने के बीच का समय __________ अवधि कहलाता है।

2. (a) जीवन की गुणवत्ता से क्या अभिप्राय है? **2**

(b) जीवन की गुणवत्ता को प्रभावित करने वाले सूचकों की सूची बनावें। **8**

(c) निम्नलिखित का आकलन आप किस प्रकार करेंगे? संक्षिप्त वर्णन करें कि ये सार्वजनिक स्वास्थ्य कार्यक्रम की योजना बनाने में किस प्रकार सहायक होते हैं? **4+6**

- मातृक मृत्यु दर
- शिशु मृत्यु दर

3. (a) संक्रमण के संचरण के प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष विधि (मोड) के बीच उदाहरण सहित अन्तर बतावें। **10**

(b) अपशिष्ट (कचरा) निपटान की विधियों का वर्णन करें। **10**

4. (a) समुदाय के पोषणिक देखभाल में आपकी भूमिका की पहचान करें। 5

(b) आप मिस्टर मूर्ति, जो हाइपरटेन्सन (उच्च रक्त चाप) के मरीज हैं, के लिए किस प्रकार के आहार की सिफारिश करेंगे? 10

(c) मधुमेह मरीज के लिए प्रस्तावित ऊर्जा की मात्रा की गणना के लिए आप द्वारा उपयोग में आने वाले सूत्र (फार्मूला) को लिखें। 5

5. (a) मनुष्य में पाये जाने वाले सामान्य परजीवी ग्रसन की पहचान करें तथा इनके नियंत्रण एवं रोकथाम की उपायों का संक्षिप्त में वर्णन करें। 2+8

(b) खाद्य विषाक्तता क्या है? उपयुक्त उदाहरण सहित वर्णन करें। 10

6. (a) निम्नलिखित के प्रबन्धन तथा रोकथाम के लिए जनसंख्या समूहों को शिक्षित करते समय आप किन बातों का ध्यान रखेंगे : 5+5+5

- खसरा
- तपेदिक
- मलेरिया

(b) आँख तथा कान के सामान्य संक्रमण क्या हैं? 5

7. निम्नलिखित का संक्षिप्त वर्णन करें : 5+5+5+5

(a) स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं के विभिन्न स्तर।

(b) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के कोई दो घटक।

(c) वातावरण/पर्यावरण के ऊपर मनुष्य की गतिविधियों का प्रभाव।

(d) ग्रामीण युवा स्वरोजगार प्रशिक्षण कार्यक्रम (ट्राइसेम)

8. निम्नलिखित **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणी करें : 5+5+5+5

(a) हैजा (कोलेरा) के रोकथाम तथा प्रबन्धन

(b) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम

(c) राष्ट्रीय प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम

(d) स्वास्थ्य और पोषण पर परिवार नियोजन का प्रभाव

(e) बहुउद्देश्यी स्वास्थ्य कार्यकर्ता की जिम्मेदारियाँ