

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION**

**Term-End Examination
December, 2012**

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND
NUTRITION**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Question no. 1 is compulsory. Answer any other four questions.

1. Explain any five of the following in 250 words each : 4x5=20
 - (a) Functions of food
 - (b) Use of food groups in meal planning
 - (c) Concept of Health
 - (d) Symptoms of mild/moderate illness in the child
 - (e) Advantages of breast feeding
 - (f) Role of child care worker in feeding young children in ECCE centre.

2.
 - (a) Give an example of basic mix and multi mix. 2+2=4
 - (b) On the basis of the example, explain what is a basic mix and multi mix. 3+3=6
 - (c) Explain any two ways you will use to examine if the child is growing as per her age in the first year of life. 5+5=10

3. (a) State five nutrients each which are of importance during 2½+2½=5
- (i) toddler hood
- (ii) lactation period of the mother
- (b) State two food sources of any five nutrients 5
from the above 10 you have listed.
- (c) State a balanced lunch menu for 5+5=10
- (i) the toddler
- (ii) the lactating mother
- List the ingredients in each item in the dishes for each lunch menu and state the nutrients provided by each item.
4. (a) Why has the government started 5
supplementary nutrition programmes in the country ? Give reasons.
- (b) Which is the chief programme for providing 1
supplementary nutrition in the country ?
- (c) What other services are provided by this 5
programme ?
- (d) How are there services provided ? Describe 4
the salient features of delivery of services in this programme.
- (e) Describe any one other supplementary 5
nutrition programme being run in the country.

5. (a) State the nutrient whose deficiency leads to the following. Also state the name of deficiency disorder in each case. $2 \times 6 = 12$
- (i) delay in mental and physical growth.
 - (ii) inability to see in dark
 - (iii) cracking of corners of the mouth
 - (iv) bleeding gums
 - (v) bending of bones of legs
 - (vi) intense fatigue
- (b) With respect to any two disorders you have identified in (a) above describe the detailed symptoms of each disorder. $4 + 4 = 8$

6. (a) State two disorders of each of the following :
- (i) skin $\frac{1}{2} \times 12 = 6$
 - (ii) eyes
 - (iii) digestive system
 - (iv) mouth and throat
 - (v) Ears
 - (vi) Respiratory system
- (b) State the symptoms of any two of the above named disorders. $2 \times 3 = 6$
- (c) Explain the first aid you will give in case of
- (i) fracture
 - (ii) burns $4 + 4 = 8$

7. (a) Prepare a lunch menu for a pregnant lady. 5
State the ingredients of each dish and the
nutrients provided by each ingredient.
- (b) What factors did you keep in mind while 3
preparing the lunch menu ?
- (c) Describe three minor disorders of pregnancy
and their management. **4x3=12**
-

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में
डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2012

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। शेष में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच का (प्रत्येक का लगभग 250 शब्दों में) वर्णन कीजिए : 4x5=20
 - (a) भोजन के कार्य
 - (b) आहार नियोजन में खाद्य-वर्गों का प्रयोग
 - (c) स्वास्थ्य की संकल्पना
 - (d) बच्चे में अल्प/सीमित बीमारी के लक्षण
 - (e) स्तनपान कराने के लाभ
 - (f) ई.सी.सी.ई. केन्द्र में छोटे बच्चों को आहार खिलाने में बाल देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका
2. (a) मूल मिश्रण और बहु-मिश्रण का एक उदाहरण दीजिए। $2+2=4$
 (b) उदाहरण के आधार पर, स्पष्ट कीजिए कि मूल मिश्रण क्या होता है और बहु-मिश्रण क्या होता है? $3+3=6$
 (c) जीवन के प्रथम वर्ष में बच्चा अपनी आयु के अनुरूप बढ़ रहा है या नहीं इसकी जाँच करने के लिए आप जिन दो तरीकों का प्रयोग करेंगे, उनका वर्णन कीजिए। $5+5=10$

3. (a) निम्नलिखित प्रत्येक अवधि में जो पाँच पोषक तत्व महत्वपूर्ण होते हैं, वे बताइए : $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$
- (i) 13 से 36 माह की अवधि
- (ii) स्तन्यकाल
- (b) ऊपर (a) में सूचीबद्ध 10 पोषक तत्वों में से किन्हीं पाँच के दो खाद्य स्रोत बताइए। 5
- (c) निम्नलिखित के लिए दोपहर के संतुलित आहार की व्यंजन-सूची बताइए : $5+5=10$
- (i) 13 से 36 माह का बच्चा
- (ii) स्तनपान कराने वाली महिला
- दोपहर के भोजन की प्रत्येक व्यंजन सूची के व्यंजनों में डाली गयी खाद्य-सामग्री की सूची बनाइए और प्रत्येक खाद्य-सामग्री से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइए।
4. (a) सरकार द्वारा देश में पूरक पोषण कार्यक्रम प्रारंभ करने के पाँच कारण बताइए। 5
- (b) देश में पूरक पोषण प्रदान करने वाला प्रमुख कार्यक्रम कौन सा है? 1
- (c) इस कार्यक्रम द्वारा अन्य कौन सी सेवाएँ प्रदान की जाती हैं? 5
- (d) ये सेवाएँ कैसे प्रदान की जाती हैं? सेवाओं के वितरण की प्रमुख विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 4
- (e) देश में चलाए जा रहे किसी एक अन्य पूरक पोषण कार्यक्रम का वर्णन कीजिए। 5

5. (a) किस पोषक तत्व की कमी से निम्नलिखित होता है, बताइए। प्रत्येक मामले में हीनता जन्य विसंगति का नाम भी बताइए। $2 \times 6 = 12$
- मानसिक और शारीरिक वृद्धि में विलंब
 - अंधेरे में न देख पाना
 - मुख के कोनों का फटना
 - मसूड़ों से खून आना
 - टाँग की हड्डियों का मुड़ जाना
 - बहुत अधिक थकावट
- (b) ऊपर (a) में पता लगाई गई विसंगतियों में से किन्हीं दो विसंगतियों के लक्षणों का विस्तार से वर्णन कीजिए। $4 + 4 = 8$
6. (a) निम्नलिखित प्रत्येक दो-दो विकार/विसंगतियाँ बताइए, $\frac{1}{2} \times 12 = 6$
- त्वचा
 - आँखें
 - पाचन तंत्र
 - मुँह और गला
 - कान
 - श्वसन तंत्र
- (b) ऊपर बताई गई विसंगतियों/विकारों में से किन्हीं दो के लक्षण बताइए। $2 \times 3 = 6$
- (c) निम्नलिखित प्रत्येक मामले में आप जो प्राथमिक सहायता देंगे उसके बारे में बताइए : $4 + 4 = 8$
- अस्थिभंग
 - जल जाना

7. (a) गर्भवती महिला के लिए दोपहर के भोजन की व्यंजन-सूची तैयार कीजिए और प्रत्येक सामग्री से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइए। 5
- (b) दोपहर के भोजन की व्यंजन-सूची बनाते समय आपने किन कारकों को ध्यान में रखा ? 3
- (c) गर्भावस्था में होने वाली किन्हीं तीन गौण विसंगतियों और उनकी व्यवस्था का वर्णन कीजिए। 4x3=12
-