

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION**

Term-End Examination

December, 2013

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND
NUTRITION**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Answer any five questions. All questions carry equal marks.

1. (a) What do you understand by the term "nutrition" ? Discuss the socio-cultural, psychological and economic aspects of nutrition. 2+8=10
- (b) State the food sources and functions of : 10
 - (i) available carbohydrates and
 - (ii) non-available carbohydrates.

2. (a) Define "health" and describe its various dimensions. 10
- (b) What are the various determinants of health ? Discuss with the help of examples. 10

3. (a) Discuss the importance of good health for the development of the child. 10
- (b) What are the general rules and guidelines that need to be kept in mind when caring for a sick child ? 10

4. (a) Why is it important to ensure that the preschooler's diet provides sufficient quantities of (i) iron and (ii) calcium? What food items should be included in the child's diet to ensure the same? 10
- (b) What factors should be kept in mind when planning meals for toddlers? 10
5. (a) Why do the needs for the following go up in pregnancy? 10
- (i) Energy
 - (ii) Proteins
 - (iii) B Vitamins
 - (iv) Iron
 - (v) Calcium
- (b) Discuss the heavy price of maternal malnutrition. 10
6. Describe the clinical features, causes, treatment and prevention of **any two** of the following : 10+10
- (a) Rickets
 - (b) Scurvy
 - (c) Fluorosis
7. Write short notes (in about 300 words each) on **any two** of the following : 10+10
- (a) First aid for fractures and burns
 - (b) Major disorders during pregnancy
 - (c) Objectives and beneficiaries of any two major nutrition programmes
-

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में
डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2013

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) 'पोषण' शब्द से आप क्या समझते हैं? पोषण के सामाजिक-सांस्कृतिक, मनोवैज्ञानिक और आर्थिक पहलुओं की चर्चा कीजिए। 2+8=10
- (b) निम्नलिखित के खाद्य स्रोत और कार्य बताइए : 10
 - (i) उपलब्ध कार्बोज और
 - (ii) अनुपलब्ध कार्बोज
2. (a) 'स्वास्थ्य' शब्द को परिभाषित कीजिए और इसके विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए। 10
- (b) स्वास्थ्य के विभिन्न निर्धारक कौन से हैं? उदाहरणों की सहायता से चर्चा कीजिए। 10
3. (a) बच्चे के विकास के लिए अच्छे स्वास्थ्य के महत्व की चर्चा कीजिए। 10
- (b) बीमार बच्चे की देखभाल करते समय ध्यान रखने योग्य सामान्य सिद्धांतों और मार्गदर्शी निर्देशों के बारे में बताइए। 10

4. (a) यह सुनिश्चित करना क्यों महत्वपूर्ण है कि शालापूर्व बच्चों का आहार उन्हें पर्याप्त मात्रा में (i) लौह तत्व और (ii) कैल्सियम प्रदान करने वाला है। इसको सुनिश्चित करने के लिए बच्चे के आहार में किन खाद्य-पदार्थों को शामिल किया जाना चाहिए? 10
- (b) 13 से 36 माह के बच्चों के आहारों की योजना बनाने समय किन कारकों को ध्यान में रखा जाना चाहिए? 10
5. (a) गर्भवस्था में निम्नलिखित की आवश्यकताएं क्यों बढ़ जाती है : 10
- (i) ऊर्जा
(ii) प्रोटीन
(iii) विटामिन बी
(iv) लौह तत्व
(v) कैल्सियम
- (b) मातृक कुपोषण की जो भारी कीमत अदा करनी पड़ती है, उसके बारे में विस्तार से बताइए। 10
6. निम्नलिखित में से किन्हीं दो के नैदानिक लक्षणों, कारणों, उपचार और रोकथाम का वर्णन कीजिए। 10+10
- (a) रिकेट्स
(b) स्कर्वी
(c) फ्लुओरोसिस
7. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर (प्रत्येक पर लगभग 300 शब्दों में) संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (a) अस्थिभंग (हड्डी टूटना) और जल जाने पर प्राथमिक चिकित्सा
(b) गर्भवस्था के दौरान होने वाली प्रमुख विसंगतियाँ
(c) किन्हीं दो प्रमुख पोषण कार्यक्रमों के उद्देश्य और लाभार्थी