

एचआईवी और परिवार शिक्षा में सर्टिफ़िकेट कोर्स (CAFE)

एचआईवी और परिवार शिक्षा में डिप्लोमा कोर्स (DAFE)

सत्रीय कार्य- 2022



School of Social Work,  
Indira Gandhi National Open University, MaidanGarhi, New Delhi – 110068

## सत्रीय कार्य जमा करने के लिए अनुसूची

प्रिय शिक्षार्थियों,

हमें उम्मीद है की आप सीएएफई (CAFE)/डीएएफई (DAFE) कार्यक्रम मार्गदर्शिका को ध्यानपूर्वक पढ़ चुके होंगे। मार्गदर्शिका के माध्यम से हमने यह समझाया है कि इग्नु की सत्रांत परीक्षा में बैठने की पात्रता के लिए निर्धारित समय के भीतर सत्रीय कार्य पूरा करना महत्वपूर्ण है। सीएएफई/डीएएफई के सभी सत्रीय कार्य अध्यापक चिन्हित सत्रीय कार्य (टीएमए) हैं और निरंतर मूल्यांकन प्रक्रिया का हिस्सा हैं। सीएएफई और डीएएफई के सत्रीय कार्य सभी पाठ्यक्रमों के लिए समान होंगे। आपको BFE-101, BFE-102, BFEE 101, BFEE 102, BFEE 103 और BFEE 104 के लिए अलग-अलग सत्रीय कार्य प्रदान किए गए हैं (जनवरी 2022 और जुलाई 2022 के लिए पंजीकृत छात्रों के लिए)।

**सत्रीय कार्य लिखने से पहले, कार्यक्रम मार्गदर्शिका में दिए गए निर्देशों और पाठ्यक्रम सामग्री को ध्यानपूर्वक पढ़ें।** अपने उत्तर लिखना शुरू करने से पहले कृपया सत्रीय कार्यों से संबंधित निर्देशों को पढ़ लें। यदि आपको पाठ्यक्रम और सत्रीय कार्य से संबंधित कोई संदेह या समस्या है, तो अपने अध्ययन केंद्र में संबंधित शैक्षिक सलाहकार से संपर्क करें। आपसे अनुरोध है कि पहले पाठ्यक्रम सामग्री का अध्ययन करें और फिर दिशानिर्देशों का पालन करते हुए सत्रीय कार्य तैयार करें। आपके उत्तर स्व-शिक्षण उद्देश्यों के लिए प्रदान की गई पाठ्य सामग्री/ब्लॉकों का शब्दशः नकल नहीं होना चाहिए। **सत्रीय कार्य हस्तलिखित और विधिवत स्वहस्ताक्षरित होने चाहिए।** सत्रीय कार्य को कृपया नियत तिथि से पहले अपने अध्ययन केंद्र में जमा करें और उसकी रसीद प्राप्त करें।

आपसे अपेक्षा की जाती है कि भविष्य में किसी संदर्भ/उपयोग के लिए प्रत्येक की एक कार्बन कॉपी/फोटो कॉपी की प्रति अपने पास रखें।

सत्रीय कार्य से संबंधित नवीनतम अपडेट के लिए नियमित रूप से [www.ignou.ac.in](http://www.ignou.ac.in) वेबसाइट देखें।

उपरोक्त दिए गए समय सीमा के भीतर सत्रीय कार्य को पूरा करने के लिए आप सभी को शुभकामनाएं।

डॉ. जी. महेश

कार्यक्रम समन्वयक

ईमेल: [gmahesh@ignou.ac.in](mailto:gmahesh@ignou.ac.in)

फोन: 011- 29571694

## एचआईवी/एड्स के मूल तथ्य (बीएफई-101)

कोर्स कोड: बीएफई-101

अधिकतम अंक: 100

- 1 निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर लगभग **500** शब्दों में दीजिए।
- (i) सार्वजनिक स्वास्थ्य सम्बंधित मुद्दों के सुधार में स्वास्थ्य देखभाल क्रांति का वर्णन करें। 20
- (ii) सार्वजनिक स्वास्थ्य के विभिन्न दृष्टिकोणों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए। 20
- (iii) माँ से बच्चे में एचआईवी संचरण से जुड़े नैतिक मुद्दों का विश्लेषण करें। 20
- (iv) एचआईवी/एड्स की उत्पत्ति के सिद्धांतों पर चर्चा करें 20
- (v) एचआईवी संक्रमण के विकास के विभिन्न चरणों की व्याख्या कीजिए। 20
- 2 निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।
- (i) स्वास्थ्य की बदलती अवधारणाओं की चर्चा कीजिए। 10
- (ii) भारत की स्वास्थ्य स्थिति को दर्शाने वाले विभिन्न स्वास्थ्य संकेतकों की व्याख्या करें। 10
- (iii) रक्त और रक्त उत्पादों के माध्यम से एचआईवी कैसे फैलता है? संक्षेप में वर्णन करें। 10
- (iv) एक सामान्य अभ्यास के रूप में विभिन्न प्रकार के एचआईवी परीक्षण और रणनीतियों पर चर्चा करें। 10
- (v) व्यक्ति के व्यवहार में संशोधन के द्वारा कैसे एचआईवी / एड्स का प्रसार को रोक सकते हैं। 10
- वर्णन करें।
3. निम्नलिखित में से किन्हीं **पाँच** प्रश्नों पर लगभग **150** शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए।
- (i) एचआईवी/एड्स और मानवाधिकार 6
- (ii) गोपनीयता 6
- (iii) एचआईवी और एड्स के बीच अंतर 6
- (iv) उच्च जोखिम वाली जनसंख्या 6
- (v) विंडो अवधि ( एचआईवी टेस्ट में ) 6
- (vi) एचआईवी/एड्स के साथ सकारात्मक रूप से जीना 6
- (vii) घर की देखभाल 6
- (viii) जीवन कौशल शिक्षा 6

## परिवार शिक्षा की मूल बातें (बीएफई-102)

कोर्स कोड: बीएफई-102  
अधिकतम अंक: 100

1. निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर लगभग **500** शब्दों में दीजिए।
  - (i) मूल्य प्रणाली और पारिवारिक जीवन शिक्षा के बीच संबंधों का विश्लेषण करें। 20
  - (ii) यौन स्वास्थ्य शिक्षा के वैचारिक ढांचे की चर्चा करें। 20
  - (iii) नर और मादा की प्रजनन प्रणाली की संरचना और कार्यप्रणाली का तुलनात्मक विवरण समझाए 20
  - (iv) किशोरों से संबंधित विषयों का वर्णन कीजिए। 20
  - (v) वर्तमान संदर्भ में युवाओं के सामने आने वाली चुनौतियों का विश्लेषण करें। 20
2. निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।
  - i) प्रसव के उपरांत जीवन में समायोजन को प्रभावित करने वाली स्थितियों की चर्चा कीजिए। 10
  - ii) यौन स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करने में जनसंचार माध्यमों की भूमिका का वर्णन कीजिए। 10
  - iii) व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए। 10
  - iv) उम्र बढ़ने की प्रक्रिया से जुड़ी कुछ सामान्य समस्याएं क्या हैं? विस्तार से समझाए। 10
  - v) पारिवारिक जीवन शिक्षा के महत्व और लाभों की चर्चा कीजिए। 10
3. निम्नलिखित में से किन्हीं **पाँच** प्रश्नों पर लगभग **150** शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए।
  - (i) प्यूबर्टी ग्रोथ स्पर्ट 6
  - (ii) बचपन में अर्जित कौशल 6
  - (iii) पारिवारिक जीवन शिक्षा में माता-पिता की भूमिका 6
  - (iv) यौन स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य 6
  - (v) सामान्य सेटिंग 6
  - (vi) जन्म के प्रकार 6
  - (vii) लिंग भूमिकाएं 6
  - (viii) पारिवारिक और सामाजिक कार्य मूल्य 6

**एचआईवी/एड्स (वैकल्पिक) (बीएफईई-101)**

कोर्स कोड: बीएफईई-101  
अधिकतम अंक: 100

1. निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर लगभग **500** शब्दों में दीजिए।
  - (i) विश्व में एचआईवी/एड्स से संबंधित मुद्दों के समाधान के लिए कानूनी प्रावधानों के माध्यम से किए गए कुछ प्रयासों पर चर्चा करें। 20
  - (ii). उच्च जोखिम समूह या कमजोर समूह को परिभाषित करें। उच्च जोखिम वाले समूह में एचआईवी/एड्स से निवारण सम्बंधित रणनीतियों की व्याख्या करें। 20
  - (iii). गर्भवती मां से उसके बच्चे में एचआईवी संक्रमण को रोकने के लिए रोकथाम रणनीतियों का विस्तार करें। 20
  - (iv). पीएलएचआईवी के अधिकारों का वर्णन करें और एचआईवी संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए ये किस प्रकार सहयोगी हैं? 20
  - (v). विभिन्न सामाजिक-सांस्कृतिक कारक किस प्रकार एक महिला को एचआईवी संक्रमण के जोखिम में डालते हैं। 20
2. निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।
  - (i). मानसिक रूप से बीमार रोगियों की देखभाल के लिए विभिन्न आवश्यकताएं क्या हैं? विस्तार से समझाएं। 10
  - (ii). एचआईवी और मादक द्रव्यों के सेवन का प्रसार किस प्रकार यौन गतिविधियों और नशीली दवाओं के इंजेक्शन से संबंधित है। 10
  - (iii). एचआईवी/एड्स शिक्षा अभियान में अतीत की कुछ गलतियों से बचने में मदद करने वाले प्रमुख दिशानिर्देश क्या हैं? 10
  - (iv). एड्स नियंत्रण कार्यक्रम के कार्यान्वयन के लिए रणनीतियों की सूची बनाएं। 10
  - (v). एचआईवी/एड्स के मनो-सामाजिक प्रभावों की व्याख्या करें। 10
3. निम्नलिखित में से किन्हीं **पाँच** पर प्रत्येक के लगभग **150** शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
  - (i). उपशामक देखभाल और पारंपरिक उपशामक देखभाल 6
  - (ii). एचआईवी संक्रमण के विभिन्न तरीके 6
  - (iii). बच्चों में एचआईवी संक्रमण 6
  - (iv). 1980 के दशक के दौरान यूरोप में एचआईवी कानून अधिनियम 6
  - (v). एसटीआई और एसटीडी 6

(vi). मानवाधिकार	6
(vii). एचआईवी/एड्स पर सामुदायिक सरोकार	6
(viii). एचआईवी शिक्षा	6

**पारिवारिक शिक्षा (वैकल्पिक) (बीएफईई-102)**

कोर्स कोड: बीएफईई-102

अधिकतम अंक: 100

1. निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर लगभग **500** शब्दों में दीजिए।

- (i) विवाह की अवधारणा का वर्णन करें और इसके के विभिन्न पहलुओं की व्याख्या करें। 20
- (ii) पारिवारिक प्रतिरूप के प्रकारों को उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए। 20
- (iii) मानव जीवन में मूल्य प्रणाली के बदलते प्रतिरूप और उन्हें प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा करें। 20
- (iv) उपयुक्त उदाहरणों के साथ परिवार गतिकी की व्याख्या करें। 20
- (v) तलाक के विभिन्न कारणों का वर्णन कीजिए। 20

2. निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।

- (i) जीवन साथी चुनने के विभिन्न मानदंडों की व्याख्या करें। 10
- (ii) विवाह के विभिन्न रूपों का वर्णन कीजिए। 10
- (iii) डुवैल (Duvall) के पारिवारिक जीवन चक्र की व्याख्या कीजिए। 10
- (iv) प्रवास के विभिन्न कारणों की विवेचना कीजिए। 10
- (v) परिवार में घरेलू हिंसा के प्रभाव का विश्लेषण कीजिए। 10

3. निम्नलिखित में से किन्हीं **पाँच** पर लगभग **150** शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- (i) लैंगिक भूमिकाएँ 6
- (ii) राष्ट्रीय जनसंख्या नीति 2000 6
- (iii) घरेलू हिंसा की श्रेणियाँ 6
- (iv) परिवार में मानवाधिकार 6
- (v) परवरिश (पेरेंटिंग) 6
- (vi) गर्भ का चिकित्सकीय समापन अधिनियम 1971 6
- (vii) हिंदू विवाह अधिनियम, 1955 6
- (viii) गर्भपात के कमियों एवं खूबियों का वर्णन करें 6

शराब, ड्रग्स और एचआईवी (बीएफईई-103)

कोर्स कोड: बीएफईई-103

अधिकतम अंक: 100

1. निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लगभग 500 शब्दों में दीजिए।

- |  |    |
|--|----|
| (i) मादक द्रव्यों के सेवन और एचआईवी/एड्स के बीच संबंधों पर चर्चा करें।             | 20 |
| (ii) आमतौर पर दुरुपयोग की जाने वाली विभिन्न प्रकार की दवाओं का वर्णन करें।         | 20 |
| (iii) 'नशीले पदार्थों के सेवन को एक सामाजिक समस्या' के रूप में विस्तृत चर्चा करें। | 20 |
| (iv) व्यसन को एक निर्भरता सिंड्रोम के रूप में व्याख्या करें।                       | 20 |
| (v) स्कूल स्तर पर नशीली दवाओं की रोकथाम के कार्यक्रमों का वर्णन करें।              | 20 |

2. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।

- |   |    |
|---|----|
| (i) भारत में मादक द्रव्यों के सेवन के इतिहास का वर्णन कीजिए।  | 10 |
| (ii) लोग ड्रग्स का दुरुपयोग क्यों करते हैं? उपयुक्त उदाहरणों के साथ पुष्टि करें।                    | 10 |
| (iii) शराब और नशीली दवाओं का दुरुपयोग किसी व्यक्ति के स्वास्थ्य और व्यवहार पर कैसे प्रभाव डालता है? | 10 |
| (iv) व्यसन के आर्थिक परिणामों की विवेचना कीजिए।   | 10 |
| (v) स्वापक औषधि और मनःप्रभावी पदार्थ (संशोधन) अधिनियम, 2014 की व्याख्या करें।                       | 10 |

3. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- |  |   |
|--|---|
| (i) नशीले पदार्थों की तस्करी                         | 6 |
| (ii) कैदियों में नशीली दवाओं के दुरुपयोग की व्यापकता | 6 |
| (iii) सांस्कृतिक सिद्धांत                            | 6 |
| (iv) व्यसन के प्रति सामुदायिक प्रतिक्रिया            | 6 |
| (v) मादक द्रव्यों के सेवन और अपराध                   | 6 |
| (vi) काउंसिलिंग                                      | 6 |
| (vii) मादक द्रव्यों का सेवन: हस्तक्षेप की आवश्यकता   | 6 |
| (viii) मांग में कमी के पीछे तर्क                     | 6 |

## एचआईवी/एड्स में संचार और परामर्श (बीएफईई-104)

कोर्स कोड: बीएफईई- 104

अधिकतम अंक: 100

1. निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लगभग 500 शब्दों में दीजिए।

(i) संचार के सामाजिक-सांस्कृतिक घटक क्या हैं? एचआईवी एड्स में जोखिम संचार के लिए इसका उपयोग कैसे किया जा सकता है। 20

(ii) एचआईवी एड्स परामर्श से सम्बंधित नैतिक मुद्दों की उपयुक्त उदाहरणों के साथ विस्तृत व्याख्या कीजिए। 20

(iii) परिवार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? एचआईवी एड्स के संदर्भ में परिवार नियोजन के भूमिका की विवेचना कीजिए। 20

(iv) लैंगिकता को परिभाषित करें? लैंगिकता जैसे संवेदनशील मुद्दे से निपटने के लिए एक परामर्शदाता को क्या सावधानियां बरतनी चाहिए? 20

(v) यौन अपराधों से बच्चों का संरक्षण (POCSO) अधिनियम 2012 की मुख्य विशेषताओं पर चर्चा करें। 20

2. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।

(i) एचआईवी एड्स शिक्षा और जागरूकता में अन्तर्व्यक्तिक संचार की भूमिका की व्याख्या करें? 10

(ii) एचआईवी एड्स के संदर्भ में स्वास्थ्य संचार की अवधारणा, मॉडल और कार्यक्षेत्र की चर्चा कीजिए। 10

(iii) परामर्श को परिभाषित कीजिए। एचआईवी एड्स से संक्रमित लोगों से निपटने में परामर्श कैसे उपयोगी है? 10

(iv) भारत में परामर्शदाताओं के महत्व और कार्यक्षेत्र की विवेचना कीजिए। 10

(v) एचआईवी एड्स रोगियों की सहायता के लिए पेशेवर सामाजिक कार्यकर्ताओं द्वारा बड़े पैमाने पर उपयोग की जाने वाली समाज कार्य विधियों का वर्णन करें। 10

3. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- |  |   |
|--|---|
| (i) लोक मीडिया                               | 6 |
| (ii) समूह संचार                              | 6 |
| (iii) जन संचार                               | 6 |
| (iv) परामर्श में व्यावसायिक नैतिकता          | 6 |
| (v) अवास्तविक धारणा                          | 6 |
| (vi) सर्क्युलरिटी (Circularity)              | 6 |
| (vii) प्रति-हस्तांतरण (Counter-transference) | 6 |
| (viii) विवाह पूर्व परामर्श                   | 6 |