गृह आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाणपत्र (सीएचबीएचसी)

I

G

N

O

U

सत्रीय कार्य

जनवरी 2014

स्वास्थ्य विज्ञान विद्यापीठ
इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय
मैदानगढ़ी, नई दिल्ली–110068

अपना सत्रीय कार्य लिखने से पहले, कृपया निम्नलिखित बिदुओं को ध्यान में रखें :

- अपना उत्तर लिखने के लिए सिर्फ फुलस्केप कागज़ का ही प्रयोग करें। **सिर्फ हाथ से लिखें सत्रीय कार्य ही स्वीकार किए जायेंगे।** टाइप किए या सत्रीय कार्य की मुद्रित प्रतियाँ स्वीकत नहीं है।
- सभी लिखित पृष्ठों को क्रमवार संख्या देकर, धागे से कस कर बाँध दें।
- प्रत्येक उत्तर की प्रश्न संख्या लिखें।
- **सभी प्रश्नों के उत्तर देना अनिवार्य है।**
- सत्रीय कार्य का मूल्यांकन, कुल 100 अंकों में से किया जायेगा। प्रत्येक प्रश्न की अधिभारिता कोष्ठक में उल्लिलिखत है।

पाठ्यक्रम कोड :	नामांकन संख्या : ....
पाठ्यक्रम शीर्षक :	नाम : ....
सत्रीय कार्य कोड :	पता : ....
पीएससी :	....
जमा कराने की तारीख :	....

कृपया सत्रीय कार्य को अपने कार्यक्रम अध्ययन केंद्र के कार्यक्रम प्रभारी के पास जमा कराएं।

गृह आधारित स्वास्थ्य देखभाल (सीएचबीएचसी)

सत्रीय कार्य – अध्यापक जाँच आधारित
(खंड 1, 2, 3 और 4)

कार्यक्रम कोड : सीएचबीएचसी
पाठ्यक्रम कोड : सीएनएस–एचसी 001
सत्रीय कार्य कोड : सीएनएस–एचसी 001/टीएमए/2014
कुल अंक : 100
उत्तीणार्थ अंक : 50
जमा करने की तारीख : 30 अप्रल, 2014

नोटः– सत्रीय कार्य के तीन भाग – क, ख, और ग हैं।

भाग (क) के चार दीर्घ उत्तर प्र”न हैं। प्रत्येक प्र”न के 15 अंक हैं।

भाग (ख) के तीन लघु उत्तर प्र”न हैं। प्रत्येक प्र”न के 10 अंक हैं।

भाग (ग) के चार वस्तुनिष्ठ (objective) प्र”न हैं। कुल मिला कर 10 अंक हैं।

सभी प्रश्नों उत्तर जहाँ आवश्यक हो उदाहरण सहित दीजिए।

जहाँ आवश्यक हो प्रायोगिक मैनुअल की सहायता अवश्य लें।

भाग – क

1) क) गृह देखभाल कार्यकर्ता की भूमिकाओं एवं जिम्मेदारियों की चर्चा कीजिए। अपने उत्तर की पुष्टि उचित उदाहरणों से कीजिए।
ख) गृह देखभाल करने की सामान्य स्थितियों की सूची बनाइए।
ग) रोगी के साथ विचारों के प्रभावी आदान–प्रदान के लिए, गृह देखभाल कार्यकर्ता में कौन से कौशलों का होना जरूरी है? वर्णन कीजिए।
घ) संप्रेषण कौशल विकसित करने के लिए आप किन दिशा–निर्देशों का अनुसरण करेंगे? चर्चा कीजिए। (5+2+4+4=15)

2) अपने व्यावहारिक अनुभव के दौरान आपने पाचनतंत्र की समस्याओं से पीड़ित रोगी की भी देखभाल की होगी :
क) पाचन तंत्र को प्रभावित करने वाली द”ााओं का वर्णन कीजिए।
ख) अध्ययन सामग्री (खंड) में वर्णित जानकारी से अपने रोगी में मौजूद कारणों चिह्नों एवं संकेतों की तुलना कीजिए।
ग) अपने रोगी को आप किस प्रकार की देखभाल प्रदान करेंगे? चर्चा कीजिए।

घ) बदहज़मी और आमा"ाय (जठर) से पीड़ित रोगी को आप किस प्रकार के खान–पान का सुझाव देंगे? वर्णन कीजिए। (5+3+4+3=15)

3) क) रोगी को किन द"ााओं में त्वचा संबंधी देखभाल की आव"यकता पड़ती है? सूची बनाइए।
   ख) अपने रोगियों को आप किस प्रकार की त्वचा संबंधी देखभाल प्रदान करेंगे? कम से कम तीन उदाहरण अवश्य दीजिए।
   ग) दाब बिंदुओं और दाब घावों (sores) को परिभाषित कीजिए।
   घ) इसके कारणों, संकेत एवं संकतों की सूची बनाइए।
   च) रोगी को दाब घावों से बचाने के लिए आप गृह देखभाल कार्यकर्त्ता के रूप मे किन उपायों को अपनाएगे? वर्णन कीजिए।

(2+3+2+3+5=15)

4) क) स्वास्थ्य एवं बीमारी में व्यायाम के महत्त्व का वर्णन कीजिए।
   ख) व्यायामों के प्रकारों की सूची बनाइए। व्यायाम कराते समय रोगी की सहायता हेतु ध्यान में रखने योग्य बिंदुओं की चर्चा कीजिए। अपने रोगियों को आपने किस किस्म के व्यायामक रने की सलाह दी है? सूची बनाइए।
   ग) सहयोग पद्धति के रूप में परिवार सदस्यों को सम्मिलित करने के लिए देखभाल कार्यकर्त्ता के रूप में अपनी भूमिका की चर्चा कीजिए। (2+2+2+2+4+3=15)

भाग – ख

5) गृह देखभाल कार्यकर्त्ता के रूप में आप तेज बुखार से ग्रस्त रोगियों की देखभाल कर रहे हैं। निम्न के उत्तर दीजिए :
   क) तेज बुखार होने के लक्षणों एवं संकेतों की सूची बनाइए। खंड में उल्लिखित लक्षणों की तुलना, बुखार के दौरान अपने रोगियों में मौजूद लक्षणों से करते हुए, सूची बनाइए।
   ख) अपने रोगियों का बुखार कम करने के लिए आपने किन उपायों को अपनाया, वर्णन कीजिए और खंड में उल्लिखित उपायों से इनकी तुलना कीजिए। (5+5=10)

6) क) आहार में विद्यमान बुनियादी पोषक तत्वों, इनको प्राप्ति के स्रोतों एवं इनके प्रकार्यों का वर्णन कीजिए।
   ख) विविध पोषक तत्वों की कमी से होने वाले रोगों के नाम लिखिए।
   ग) अपने रोगी में यदि पोषक तत्वों की कमी संबंधी कोई रोग मौजूद हो तो पहचान कीजिए और खंड में उल्लिखित ऐसे रोग से इसकी तुलना कीजिए। (5+3+2=10)

7) क) पराम"ा को परिभाषित कीजिए और इसके महत्व की चर्चा कीजिए।

ख) अंतिम श्वास लेते व्यक्ति के परिवार सदस्यों को आप कैसे पराम”र्ा प्रदान करेंगे? वर्णन कीजिए। अपने उत्तर की पुष्टि सोदाहरण कीजिए।

(3+3+4=10)

भाग – ग

8) प्रत्येक कथन के अंतर्गत दिए गए सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर के सामने (√) का नि”ाान लगाइए : (½ x 5 = 2½)

1) निम्नलिखित में कौन से एक उपाय के अलावा, शेष सभी हृदय रोगी पीड़ित की देखभाल से संबंधित हैं :
   क) फाउलर स्थिति प्रदान करना
   ख) रोगी की हालत में होने वाले परिवर्तनों क बारे में डाक्टर को बताना
   ग) कम नमक वाला भोजन प्रदान करना
   घ) रोगी को अपना इलाज अपने तरीके सेकरने की अनुमति देना

2) दमें के रोगी के श्वास मार्ग संकुचन का कारण, निम्नलिखित में से कौन सा एक नहीं है :
   क) एलर्जी
   ख) संवेगात्मक परिवर्तन या तनाव
   ग) कुपोषण
   घ) पारिवारिक इतिहास

3) गले के केंसर (cancer larynx) से पीड़ित की देखभाल करते समय, ध्यान में रखने योग्य सर्वाधिक महत्वपूर्ण बिंदु है :
   क) बातचीत के वैकल्पिक तरीकों का चयन
   ख) एक ही समय में ढेर सारे तरल पदार्थ देना
   ग) गहरे श्वास संबंधी व्यायाम करने के लिए प्रेरित करना
   घ) परिवार सदस्यों के साथ खान–पान करना

4) लंबे समय से किडनी रोग से पीड़ित में कौन से एक लक्षण के अलावा शेष सभी लक्षण/चिह्न नज़र आते हैं :
   क) बेहोशी की अवस्था
   ख) टाँगों एवं चेहरे पर सूजन
   ग) वजन में कमी
   घ) सारे शरीर पर खुजान

5) किस एक लक्षण के अलावा, (suppository) :
   क) दस्त से बचाव
   ख) आँत क्रिया को तेज करना
   ग) मल त्याग
   घ) दर्द निवारक के रूप में काम करना

9) कालम 'ख' का मिलान कॉलम 'क' में प्रदत्त विवरण से कीजिए : (½ x 5 = 2½)

कॉलम क	कॉलम ख
क) देह सूक्ष्मतम इकाइयों से बनता है	1) तंत्रिका तंत्र
ख) त्वचा को कृत्रिम तरीके से खोलना	2) उदर
ग) शरीर की सबसे बड़ी ग्रंथि	3) कोि"ाका
घ) शरीर के सभी भागों को रक्त संचारित करने वाला पपिंग अंग	4) अंग
ड.) मस्तिष्क, रीढ़ की हडड़ी, वि"ोष इंद्रियाँ	5) लीवर
	6) हृदय
	7) तंत्र
	8) स्टामा

10) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए : (½ x 5 = 2½)

क) हड्डी की निरंतरता में टूट–फूट या दरार –––– कहलातो है।

ख) त्वचा की सिर्फ एक ही परत को क्षति पहुँचाने वाला बर्न –––––– कहलाता है।

ग) हाइपोग्लाइसीमिया (निम्न रक्त शर्करा स्तर) के मामले में, रोगी यदि सुधबुध में हो तो उसे तुरंत ––––––––– प्रदान करें।

घ) ओआरएस से आशय् –––––– से हैं।

च) आराम करने के बावजूद छाती में यकायक उत्पन्न चुभन वाला दर्द –––––––– का लक्षण है।

11) सही कथन के सामने (√) और गलत कथन के सामने (X) का नि"ाान लगाइए। (½ x 5 = 2½)

क) जठर शोध के रोगी को सदैव तरल रूपी पदार्थ पिलाने का प्रयास करें (सही / गलत)

ख) मूर्छित होने का अर्थ लंबे समय तक हो"ा में न आना होता है (सही / गलत)

ग) वयस्क अस्थि पिंजर कुछ 206 हड्डिया से बनता है (सही / गलत)

घ) मच्छर काटने से मलेरिया रोग होता है। (सही / गलत)

च) असामान्य मस्तिष्क क्रिया के कारण यकायक अनियंत्रित मॉंसपे"ाी संकुचन, दौरा पड़ना कहलाता ह। (सही / गलत)