

**CERTIFICATE IN PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF TEACHERS  
(CPDT)**

**शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में प्रमाण पत्र (सीपीडीटी)**

**ASSIGNMENTS (JANUARY 2024/ JULY 2024)**

**सत्रीय कार्य (जनवरी 2024 / जुलाई 2024)**



**School of Education**

**Indira Gandhi National Open University**

**Maidan Garhi, New Delhi-110068**

## **BES-061: UNDERSTANDING AND MANAGING ADOLESCENCE ISSUES**

### **बीईएस -061: किशोरावस्था के मुद्दों को समझना और प्रबंधित करना**

**Answer the following questions in about 500 words each.**

निम्नलिखित प्रश्नों का उत्तर लगभग 500 शब्दों में दें।

1. Identify an adolescent who is having any behavioural problem in your class. What strategy would you adopt to manage his/her behavioral issue?

एक किशोर की पहचान कीजिये जिसे आपकी कक्षा में व्यवहार संबंधी कोई समस्या है।

उसके व्यवहार संबंधी मुद्दे को प्रबंधित करने के लिए आप क्या रणनीति अपनाएंगे?

2. Design activities for developing different life skills in your students. Conduct the activities and take feedback from students.

अपने छात्रों में विभिन्न जीवन कौशल विकसित करने के लिए गतिविधियाँ डिजाइन करें।

इन गतिविधियों का संचालन करें और छात्रों से प्रतिक्रिया लें।

3. Prepare a list of different problems faced by Jawahar Navodaya Vidyalaya students in career decision making. How would you facilitate their decision in choosing the right career? Discuss.

जवाहर नवोदय विद्यालय के छात्रों को कैरियर निर्णय लेने में आने वाली विभिन्न समस्याओं

की एक सूची तैयार करें। आप सही करियर चुनने में उनके निर्णय को कैसे सुविधाजनक

बनाएंगे? चर्चा करें।

## BES-062: SELF DEVELOPMENT OF TEACHERS

### बीईएस -062: शिक्षकों का 'स्व' विकास

Answer the following questions in about 500 words each.

निम्नलिखित प्रश्नों का उत्तर लगभग 500 शब्दों में दें।

1. Discuss the different dimensions of professional ethics.

व्यावसायिक नैतिकता के विभिन्न आयामों की विवेचना कीजिए।

2. Discuss the sources of stress in your students. Illustrate how you will use cognitive coping strategies to help the students deal with their examination stress.

अपने विद्यार्थियों में तनाव के स्रोतों की विवेचना कीजिए। उदाहरण देकर समझाइए कि विद्यार्थियों को परीक्षा के तनाव से निपटने में मदद करने के लिए आप संज्ञानात्मक मुकाबला करने की रणनीतियों का उपयोग कैसे करेंगे।

3. Explain the significance of decision making and problem solving in educational institutions. Make a decision regarding the following case illustrating the different steps involved in the decision-making process.

*Some students were found to have jumped the boundary wall and spent the night outside the campus.*

शिक्षण संस्थानों में निर्णय लेने और समस्या समाधान के महत्व को समझाएं। निर्णय लेने की प्रक्रिया में शामिल विभिन्न चरणों को दर्शाते हुए निम्नलिखित मामले के बारे में निर्णय लें। “कुछ छात्रों को चारदीवारी कूदते हुए पाया गया और उन्होंने परिसर के बाहर रात बिताई”।

**BES-063: INSTITUTIONAL LIFE AND CULTURE: JAWAHAR  
NAVODAYA VIDYALAYA**

**बीईएस-063: संस्थागत जीवन और संस्कृति: जवाहर नवोदय विद्यालय**

**Answer the following questions in about 500 words each.**

निम्नलिखित प्रश्नों का उत्तर लगभग 500 शब्दों में दें।

1. Describe the situations where you feel the lack of parental involvement at Jawahar Navodaya Vidyalaya. List out some strategies to develop positive parent-teacher relationship in your school.

उन स्थितियों का वर्णन करें जहां आप जवाहर नवोदय विद्यालय में माता-पिता की भागीदारी की कमी महसूस करते हैं। अपने स्कूल में सकारात्मक अभिभावक-शिक्षक संबंध विकसित करने के लिए कुछ रणनीतियों की सूची बनाएं।

2. List out the specific activities that you would employ in your multicultural classroom. Discuss how these activities would be effective in embracing diversity.

उन विशिष्ट गतिविधियों की सूची बनाएं जिन्हें आप अपनी बहुसांस्कृतिक कक्षा में नियोजित करेंगे। विविधता को अपनाने में ये गतिविधियाँ कैसे प्रभावी होंगी, चर्चा करें।

3. Prepare a lesson plan to implement principles of multiple means of representation, multiple means of action and expression and multiple means of engagement to teach any topic of your choice according to the learning profile of your class.

अपनी कक्षा के सीखने की रूपरेखा के अनुसार अपनी पसंद के किसी भी विषय को पढ़ाने के लिए प्रतिनिधित्व के कई साधनों, कार्यवाही और अभिव्यक्ति के कई साधनों और जुड़ाव के कई साधनों के सिद्धांतों को लागू करने के लिए एक पाठ योजना तैयार करें।