



सर्टिफिकेट इन फर्स्ट ऐड कार्यक्रम (सी.एफ.ऐड)

BNS 040

असाइनमेंट



स्वास्थ्य विज्ञान विद्यापीठ
इंदिरा गाँधी अंतरराष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय
मैदान गढ़ी, नई दिल्ली -110 068

सत्रीय कार्यों को पूरा करने से पहले, कृपया निम्नलिखित बिंदुओं को ध्यान में रखें:-

- अपने उत्तर लिखने के लिए फुलसाइज पेपर का प्रयोग करें। सत्रीय कार्य को सिर्फ अपनी लिखाई में ही पूरा करें।
- सभी पृष्ठों को क्रमबद्ध कर, टैग से सावधानीपूर्वक बाँध दें।
- प्रत्येक उत्तर के साथ प्रश्न संख्या लिखें

सभी प्रश्नों के उत्तर देना अनिवार्य है।

- प्रत्येक सत्रीय कार्य के लिए कुल 100 अंकों में से अंक दिये जायेंगे। प्रत्येक प्रश्न की अधिभारिता उसके सामने कोष्ठक में दर्शाई गई है।

कार्यक्रम कोड :.....	नामांकन संख्या :.....
कार्यक्रम शीर्षक :.....	नाम :.....
सत्रीय कार्य कोड:.....	पता:.....
पी एस सी (PSC).....
जमा करने की तारीख:.....

कृपया पूरे किए हुए सत्रीय कार्यों को संबंधित कार्यक्रम अध्ययन केंद्र के कार्यक्रम प्रभारी के पास जमा कराएं।

प्राथमिक चिकित्सा के मूलाधार
(असाइनमेंट- खंड 1-4)

कार्यक्रम कोड: CFAID
पाठ्यक्रम कोड: BNS040
अधिकतम अंक : 100

असाइनमेंट कोड: BNS -040 /TMA /040/2023

नोट: इस सत्रीय कार्य के तीन भाग हैं -

भाग ए में दो दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का होता है I

भाग बी में छह लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का होता है I

भाग सी में चार वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 2½ अंक का होता है I

भाग ए

1. i) जलने को परिभाषित कीजिए।
ii) जलने की गहराई के अनुसार उनके प्रकारों की व्याख्या करें।
iii) जले हुए घाव में सामान्य प्राथमिक चिकित्सा प्रबंधन का वर्णन करें।

(2+5+8=15)

2. i) प्राथमिक चिकित्सा में निम्नलिखित पर चर्चा करें:
 1. कानूनी मुद्दे
 2. भावनात्मक मुद्दे
- ii) भारत में प्राथमिक चिकित्सा के लिए गुड सेमेरिटन दिशानिर्देशों/ ला का वर्णन करें।

(5+5+5=15)

भाग बी

3. i) बेहोशी को परिभाषित करें।
ii) बेहोशी के किन्हीं छह कारणों की सूची बनाइए
iii) बेहोशी से पीड़ित व्यक्ति की प्राथमिक चिकित्सा की व्याख्या करें।

(2+3+5=10)

4. आपात स्थिति में पीड़ित के लिए प्राथमिक और माध्यमिक आकलन की व्याख्या कीजिए। (10)
5. i) एलर्जी के कारणों को सूचीबद्ध करें।
 ii) एलर्जी के प्रकारों पर चर्चा करें।
 iii) एलर्जी में सामान्य आकलन और प्राथमिक चिकित्सा उपाय का वर्णन करें। (2+4+4=10)
6. i) शरीर के उच्च तापमान को परिभाषित कीजिए।
 ii) शरीर के उच्च तापमान के कारणों की सूची बनाएं।
 iii) शरीर के निम्न तापमान और इसके प्राथमिक उपचार की व्याख्या कीजिए। (2+2+6=10)
7. प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता द्वारा अपने पीड़ित को ले जाते समय उपयोग की जाने वाली निम्नलिखित विधियों पर चर्चा करें:
 i) ड्रैग/ खींचना
 ii) लॉग रोलिंग (5+5=10)
8. i) पीड़ित और प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता के लिए सुरक्षित कार्य पद्धतियाँ के उद्देश्यों की गणना करें।
 ii) आपातकालीन स्थिति में प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता द्वारा अपनाई जाने वाली सुरक्षित कार्य पद्धतियाँ पर चर्चा करें। (3+3+4=10)

भाग सी

9. प्रत्येक कथन के अंतर्गत दिए गए सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर के सामने सही का निशान (✓) लगाइए। ($\frac{1}{2} \times 5 = 2\frac{1}{2}$)
- क) निम्नलिखित में से एक अनैच्छिक मांसपेशियों का उदाहरण है:
 i) पेट की मांसपेशियां
 ii) हृदय की मांसपेशियां
 iii) पैरों की मांसपेशियां
 iv) हाथों की मांसपेशियां
- ख) निम्नलिखित को छोड़कर सभी पीड़ित के लिए सुरक्षित कार्य पद्धतियाँ हैं:
 i) घर में प्राथमिक चिकित्सा पेटी रखें
 ii) अपना ब्लड ग्रुप जानें
 iii) बच्चों को अकेला या पर्यवेक्षण के बाहर न छोड़ें
 iv) गर्दन और रीढ़ की हड्डी की चोट में गति महत्वपूर्ण है
- ग) इसको छोड़ के आपातकाल के सभी असामान्य दृष्टि/ अवलोकन संकेतक हैं:
 i) रोका या पार्क किया गया वाहन
 ii) बिखरी हुई दवाएं
 iii) जले हुए बिजली के तार
 iv) तेज़ आवाज़ें

घ) प्राथमिक आकलन का क्रम है:

- i) प्रसीऐबी
- ii) प्रऐबीसी
- iii) प्रबीऐसी
- iv) सीऐबीप्र

ड) पीड़ित को ले जाते समय निम्नलिखित में से कोई एक नहीं किया जाना चाहिए :

- i) पीड़ित को उचित तरीके से पट्टे से बांधना
- ii) स्ट्रेचर को उचित स्तर पर रखें
- iii) पीड़ित के चेहरे पर नजर रखें
- iv) अपनी क्षमता और प्रशिक्षण से अधिक मदद करें

10. कॉलम 1 में दिए गए कथनों का कॉलम 2 में दिए गए शब्दों से मिलान कीजिए:

($\frac{1}{2} \times 5 = 2\frac{1}{2}$)

कॉलम 1

कॉलम 2

1. श्वसन का नियंत्रण
2. मामूली चोट
3. माध्यमिक आकलन
4. जॉ थ्रस्ट विधि
5. प्लास्टर या सफेदी

- i. महत्वपूर्ण संकेत
- ii. रीढ़ की हड्डी की चोट
- iii. मिड ब्रेन
- iv. अम्ल विषाक्तता
- v. क्षार विषाक्तता
- vi. पहली प्राथमिकता
- vii. तीसरी प्राथमिकता

11. रिक्त स्थान भरें:

($\frac{1}{2} \times 5 = 2\frac{1}{2}$)

- 1) लोबिया के आकार की छोटी ग्रंथियां जो हानिकारक पदार्थों को छानती हैं कहलाती है।
- 2) को ट्राइएज में अंतिम प्राथमिकता दी जाती है।
- 3) सामान्य वयस्क श्वसन दर/मिनट है।
- 4) स्ट्रेचर दो से अधिक व्यक्तियों द्वारा ले जाए जाने वाला हल्का वजन वाला स्ट्रेचर है।
- 5) शरीर की मुद्रा बनाए रखने के लिए शरीर को मुड़ने से बचाने के लिए पर झुके।

12. निम्नलिखित कथनों के सामने सही या गलत लिखिए:

($\frac{1}{2} \times 5 = 2\frac{1}{2}$)

- 1) प्राथमिक उपचार पेट की प्रयोग अनेक प्रयोजनों के लिए किया जा सकता है। (सही/गलत)
- 2) सड़क एम्बुलेंस परिवहन का सबसे व्यापक रूप से इस्तेमाल किया जाने वाला और कम खर्चीला साधन है। (सही/गलत)
- 3) सीपीआर देते समय छाती संपीड़न में सीने को पूर्ण रीकॉइल से बचना चाहिए। (सही/गलत)
- 4) ग्रीनस्टिक फ्रैक्चर में हड्डी कई टुकड़ों में टूट जाती है। (सही/गलत)
- 5) 18% से अधिक कोई भी प्रतिशत एक बड़ी जलन होती है। (सही/गलत)