



# सर्टिफिकेट इन फर्स्ट ऐड कार्यक्रम (सी.एफ.ऐड)

## BNS 040

# असाइनमेंट



स्वास्थ्य विज्ञान विद्यापीठ  
इंदिरा गाँधी अंतरराष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय  
मैदान गढ़ी, नई दिल्ली -110 068

**सत्रीय कार्यों को पूरा करने से पहले, कृपया निम्नलिखित बिंदुओं को ध्यान में रखें:-**

- अपने उत्तर लिखने के लिए फुलसाइज पेपर का प्रयोग करें। सत्रीय कार्य को सिर्फ अपनी लिखाई में ही पूरा करें।
- सभी पृष्ठों को क्रमबद्ध कर, टैग से सावधानीपूर्वक बाँध दें।
- प्रत्येक उत्तर के साथ प्रश्न संख्या लिखें

**सभी प्रश्नों के उत्तर देना अनिवार्य है।**

- प्रत्येक सत्रीय कार्य के लिए कुल 100 अकों में से अंक दिये जायेंगे। प्रत्येक प्रश्न की अधिभारिता उसके सामने कोष्ठक में दर्शाई गई है।

कार्यक्रम कोड :.....	नामांकन संख्या :.....
कार्यक्रम शीर्षक :.....	नाम :.....
सत्रीय कार्य कोड:.....	पता:.....
पी एस सी (PSC).....	.....
जमा करने की तारीख:.....	.....

**कृपया पूरे किए हुए सत्रीय कार्यों को संबंधित कार्यक्रम अध्ययन केंद्र के कार्यक्रम प्रभारी के पास जमा कराएं।**

## प्राथमिक चिकित्सा के मूलाधार

(असाइनमेंट- खंड 1-4)

कार्यक्रम कोड: CFAID

पाठ्यक्रम कोड: BNS040

अधिकतम अंक: 100

असाइनमेंट कोड: BNS -040 /TMA /040/2022

**नोट: इस सत्रीय कार्य के तीन भाग हैं - भाग ए, बी और सी**

भाग ए में दो दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

भाग बी में छह लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

भाग सी में चार वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न होते हैं। प्रत्येक प्रश्न 2½ अंक का है।

### भाग ए

1. i) प्राथमिक चिकित्सा और प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता को परिभाषित करें।  
ii) प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता के किन्हीं पाँच उत्तरदायित्वों की सूची बनाइए।  
iii) प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता द्वारा ध्यान में रखे जाने वाले सिद्धांतों पर चर्चा करें।  
(2+2+5+6=15)
2. i) आपातकाल को परिभाषित करें।  
ii) आपात स्थिति के कारणों की सूची बनाएं।  
iii) विभिन्न आपातकालीन लक्षण का उनके संकेतों सहित वर्णन कीजिए।  
(2+5+8=15)

### भाग बी

3. i) जलने को परिभाषित करें। इसके प्रकारों की सूची बनाइए।  
ii) रेडिएशन जलन के प्राथमिक उपचार प्रबंधन के चरणों का वर्णन करें।  
(5+5=10)
4. i) खाद्य नालि में बाह्य पदार्थ के कारणों की सूची बनाएं।  
ii) खाद्य नालि में बाह्य पदार्थ में प्राथमिक चिकित्सा प्रबंधन और क्या करें और क्या न करें पर चर्चा करें।

(10)

5. i) वयस्कों में स्ट्रोक की पहचान करने वाली विशेषताओं की सूची बनाएं।  
ii) स्ट्रोक अटैक से पीड़ित 85 वर्षीय पीड़ित व्यक्ति के प्राथमिक उपचार प्रबंधन का वर्णन करें।  
(5+5=10)
6. i) सीपीआर देने की विभिन्न विधियों की व्याख्या कीजिए।  
ii) सीपीआर देने की चरणबद्ध प्रक्रिया की विवेचना कीजिए।  
(4+6=10)
7. विभिन्न व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों की गणना कीजिए।  
(10)
8. i) डूबने को परिभाषित करें।  
ii) डूबने के पीड़ित की प्राथमिक उपचार प्रक्रिया और क्या करें और क्या न करें का वर्णन करें।  
(4+6=10)

### भाग सी

9. प्रत्येक कथन के नीचे दिए गए सबसे उपयुक्त उत्तर के सामने सही का निशान (✓) लगाएं:  
( $\frac{1}{2} \times 5 = 2\frac{1}{2}$ )
- 1) निम्नलिखित में से किस तंत्र के परिणामस्वरूप गोली चोट का कारण बनती है:  
i) प्रभावित क्षेत्र पर प्रत्यक्ष बल का प्रयोग  
ii) अप्रत्यक्ष बल का प्रयोग  
iii) हड्डियों और ऊतकों में टूटना  
iv) खून की कमी और खून बह रहा है
- 2) जोड़ों पर इस्तेमाल होने वाली सबसे अच्छी पट्टी है:  
i) सर्पिल पट्टी  
ii) आठ की आकृति  
iii) वृत्ताकार पट्टी  
iv) रिवर्स स्पाइरल बैंडेज
- 3) सिवाय इसके सभी की जाने वाली कार्रवाइयां हैं:  
i) पीड़ित को लॉग-रोल करें  
ii) उसका नाम पूछो  
iii) गर्दन को स्थिर करें

- iv) मदद के लिए कॉल करें
- 4) एक गढ़ी वस्तु को स्थिर करने का सबसे अच्छा तरीका निम्नलिखित का उपयोग करना है:
- अतिरिक्त ड्रेसिंग
  - बैंडिंग
  - कुछ नहीं करना
  - रिंग बैंडेज का उपयोग करना
- 5) बच्चों में सबसे आम फ्रैक्चर है:
- परिसर
  - सरल
  - ग्रीनस्टिक
  - खुला

10. कॉलम ए में दिए गए कथनों को कॉलम बी में दिए गए शब्दों से सुमेलित कीजिए:

( $\frac{1}{2} \times 5 = 2\frac{1}{2}$ )

कॉलम ए	कॉलम बी
1. गंभीर एलर्जी	i. अस्थमा (दमा)
2. इनहेलर का उपयोग	ii. चार्ट बुक
3. घातक जहर	iii. कीटनाशक
4. लू लगना/ऊष्माघात	iv. साइनाइड
5. ओआरएस घोल	v. गर्मी की चरमस्तिथि
	vi. धूप में काम करने वालों में आम
	vii. निर्जलीकरण

11. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

( $\frac{1}{2} \times 5 = 2\frac{1}{2}$ )

- ..... स्लिंग कोहनी के फ्रैक्चर को सहारा देने के लिए किया जाता है।
- ..... फ्रॉस्ट बाइट/हिमदाह का प्रारंभिक चरण है।
- बचाव कार्यों में उपयोग किया जाने वाला सबसे महत्वपूर्ण स्ट्रेचर है .....
- छाती में संकुचन और बचाव श्वास ..... की दर से दिए जाते हैं।
- संदिग्ध गर्दन और रीढ़ की हड्डी में चोट में वायुमार्ग को खोलने की विधि ..... है।

12. निम्नलिखित कथनों के सामने सही या गलत लिखें: ( $\frac{1}{2} \times 5 = 2\frac{1}{2}$ )

- i. जहरीले सांप के काटने के शिकार व्यक्ति पर केवल एक नुकीले काटने का निशान होना चाहिए।.....
- ii. गति अस्वस्थता हमारे शरीर के संवेदी अंगों में असंतुलन के कारण होता है। .....
- iii. पीड़ित को घुमाने के लिए ड्रैग असमान सतह पर किया जा सकता है। .....
- iv. संक्रमण नियंत्रण की सबसे महत्वपूर्ण तकनीक पीपीई का उपयोग है। .....
- v. अग्न्याशय द्वारा ग्लूकागन का स्राव आवश्यकता के अनुसार रक्त शर्करा के स्तर को बढ़ाने के लिए किया जाता है।.....