

BACHELOR'S PROGRAMME
Term-End Examination
June, 2022

BPCG-175 : PSYCHOLOGY FOR LIVING

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

-
- Note :** (i) Answer any **five** questions, selecting at least **two** from each section.
(ii) All questions carry equal marks.
(iii) Answer each question in about 400 words..
-
-

SECTION A

1. Elucidate Mind-Body relationship. 20
2. What is Emotion ? Describe the components of emotional process. 8+12
3. Explain the symptoms and causes of anxiety and describe ways of managing anxiety and anxiety disorders. 12+8
4. Write short notes on the following : 10+10
 - (a) Aspects of Creativity
 - (b) Stages of Creativity

SECTION B

5. Explain the types and causal factors of mood disorders and discuss their treatment. 20
6. Discuss the risk and protective factors in childhood. How can we build resilience in children ? 8+12
7. Describe ethical guidelines in counselling.
Explain the role of culture in counselling. 10+10
8. Write short notes on the following : 10+10
- (a) ABC Components of Attitude
- (b) Self-Efficacy
-

स्नातक कार्यक्रम
सत्रांत परीक्षा
जून, 2022

बी.पी.सी.जी.-175 : जीवनयापन के लिए मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

- नोट : (i) प्रत्येक भाग में से कम-से-कम दो प्रश्न चुनते हुए, किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
- (ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए ।

भाग क

1. मन एवं शरीर के संबंध को स्पष्ट कीजिए । 20
2. भावना क्या है ? भावनात्मक प्रक्रिया के घटकों का वर्णन कीजिए । 8+12
3. दुश्चिंता के लक्षणों एवं कारणों की व्याख्या कीजिए एवं दुश्चिंता एवं दुश्चिंता विकारों के प्रबंधन के प्रकारों का वर्णन कीजिए । 12+8
4. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
(क) सृजनात्मकता के पहलू
(ख) सृजनात्मकता के चरण

भाग ख

5. मनोदशा विकारों के प्रकारों एवं कारण कारकों की व्याख्या कीजिए एवं इनके उपचार पर चर्चा कीजिए । 20
6. बाल्यावस्था में जोखिम एवं सुरक्षात्मक कारकों पर चर्चा कीजिए । बच्चों में तन्यकता कैसे विकसित की जा सकती है ? 8+12
7. परामर्श में नैतिक दिशानिर्देशों का वर्णन कीजिए । परामर्श में संस्कृति की भूमिका की व्याख्या कीजिए । 10+10
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) अभिवृत्ति के एबीसी (ABC) घटक
- (ख) आत्म-सक्षमता
-