

1181182

No. of Printed Pages : 7

BES-016

**Diploma in Elementary Education**

**(D. El. Ed.)**

**Term-End Examination**

**June, 2019**

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF  
DEVELOPMENT**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Weightage : 70%*

---

*Note : All questions are compulsory. All questions  
carry equal weightage.*

---

1. Answer the following question in about  
**600** words :

‘Knowing others is wisdom, knowing yourself is  
enlightenment.’ Elaborate the statement by  
highlighting the significance of self-awareness.

Or

Discuss the various techniques that can be adopted to become a positive thinker.

2. Answer the following question in about **600** words :

What are the various types of stress ? Explain the techniques that may be adopted to reduce stress.

Or

Describe the concept of group harmony and discuss the role of education in nurturing harmony.

3. Answer any *four* of the following questions in about **150** words each :

(a) Differentiate between self-esteem and self-concept.

(b) What are the concepts needed in the process of building relationships ?

(c) The ability to manage stress differs on the basis of gender and personality. Discuss.

- (d) Differentiate between individual and social aims of life.
  - (e) Education is an important agent of socialization. Elaborate.
  - (f) Describe the stages proposed by Aubrey Fisher in the decision-making process. Explain each stage with an example from the classroom context.
4. Answer the following question in about **600** words :

What are the different levels of tolerance ? As an elementary teacher, what activities would you organize to develop tolerance among your children ?

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा (डी. एल. एड.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2019

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्म विकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

---

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

---

---

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

‘दूसरों को जानना बुद्धिमत्ता है, स्वयं को जानना आत्मज्ञान है।’ आत्म-जागरूकता के महत्व को प्रकाशित करते हुए इस कथन का वर्णन कीजिए।

## अथवा

एक सकारात्मक विचारक होने के लिए अपनाई जाने वाली विभिन्न प्रविधियों की चर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

तनाव के विभिन्न प्रकार क्या हैं ? तनाव कम करने हेतु अपनाई जा सकने वाली प्रविधियों की व्याख्या कीजिए।

## अथवा

समूह समन्वय की अवधारणा का वर्णन कीजिए तथा समन्वय को पोषित करने में शिक्षा की भूमिका की चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक लगभग 150 शब्दों में दीजिए :

(a) आत्म-सम्मान तथा आत्म-संप्रत्यय में अन्तर स्पष्ट कीजिए।

- (b) सम्बन्ध निर्माण की प्रक्रिया में अपेक्षित अवधारणाएँ क्या हैं ?
- (c) तनाव प्रबन्धन की योग्यता लिंग तथा व्यक्तित्व के आधार पर भिन्न होती है। चर्चा कीजिए।
- (d) जीवन के व्यक्तिगत तथा सामाजिक लक्ष्यों में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
- (e) शिक्षा समाजीकरण का एक महत्त्वपूर्ण अभिकर्ता है। इसे विस्तारित कीजिए।
- (f) निर्णय लेने की प्रक्रिया में अब्रे फिशर द्वारा प्रस्तावित अवस्थाओं का वर्णन कीजिए। कक्षा-कक्ष के सन्दर्भ से उदाहरण के साथ प्रत्येक अवस्था की व्याख्या कीजिए।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

सहनशीलता की विभिन्न अवस्थाएँ क्या हैं ? एक प्रारम्भिक शिक्षक होने के नाते आप अपने बच्चों में सहनशीलता विकसित करने हेतु किन गतिविधियों को आयोजित करना चाहेंगे ?