

No. of Printed Pages : 4

CNS-HC-001

**CERTIFICATE IN HOME BASED
HEALTH CARE (CHBHC)**

Term-End Examination

December, 2023

CNS-HC-001 : HOME BASED CARE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : (i) *Answer all questions.*

(ii) *Attempt all parts of the question at one place.*

(iii) *Support your answer with suitable examples where applicable.*

1. (a) Explain the meaning of the following terms :
 - (i) Chronic illness 2
 - (ii) Bed ridden 2
- (b) Describe the roles and responsibilities of home care provider. 6
2. (a) Explain the meaning of Asthma. 2
- (b) List the signs and symptoms of Asthma. 3
- (c) Describe care of a patient with Asthma. 5

P. T. O.

3. (a) Explain the meaning of pressure sores. 2
(b) List the causes of pressure sores. 3
(c) Enlist the signs and symptoms of pressure sores. 3
(d) Describe care of a patient with pressure sores. 7
4. (a) Explain the meaning of monitoring and follow up. 3
(b) List the importance of monitoring and follow up. 6
(c) Describe the points to keep in mind during monitoring and follow up. 6
5. Write short notes on any *four* of the following :
5×4=20
- (a) Non-verbal communication
(b) First aid during shock
(c) Point to keep in mind for care of elderly
(d) Supportive care to Alzheimer's patient
(e) Role of health care provider in safety needs
(f) Exercise : importance and types

CNS-HC-001

गृह आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण-पत्र
(सी. एच. बो. एच. सी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2023

सी. एन. एम. एच. सी.-001 : गृह आधारित देखभाल
समय : 3 घण्टे अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रश्न के सभी भागों के उत्तर एक साथ दीजिए।

(iii) जहाँ आवश्यक हो, उत्तर की पुष्टि उदाहरणों से
कीजिए।

1. (क) निम्नलिखित शब्दों का अर्थ स्पष्ट कीजिए :

(i) पुराने रोग (Chronic illness) 2

(ii) शय्या ग्रस्त (Bed ridden) 2

(ख) गृह देखभाल कार्यकर्ता की भूमिकाएँ एवं
जिम्मेदारियों का वर्णन कीजिए। 6

2. (क) 'दमा' शब्द का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 2

(ख) दमा के संकेत एवं लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए। 3

(ग) दमा के रोगी की देखभाल का वर्णन कीजिए। 5

3. (क) दबाव बिन्दु (Pressure Sore) का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 2
- (ख) दबाव बिन्दु के कारणों को सूचीबद्ध कीजिए। 3
- (ग) दबाव बिन्दु के संकेत एवं लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए। 3
- (घ) दबाव बिन्दुग्रस्त रोगी की देखभाल का वर्णन कीजिए। 7
4. (क) निगरानी एवं अनुवर्ती कार्रवाई का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 3
- (ख) निगरानी एवं अनुवर्ती कार्रवाई के महत्व को सूचीबद्ध कीजिए। 6
- (ग) निगरानी एवं अनुवर्ती कार्रवाई के दौरान ध्यान में रखने योग्य बिन्दुओं का वर्णन कीजिए। 6
5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5×4=20
- (क) गैर-मौखिक सम्प्रेषण
- (ख) आघात (Shock) के दौरान प्राथमिक उपचार
- (ग) वृद्धावस्था देखभाल के दौरान ध्यान में रखने योग्य बिन्दु
- (घ) अल्जीमियर रोगी की सहयोगपरक देखभाल
- (ङ) सुरक्षा सम्बन्धी आवश्यकताओं की पूर्ति में गृह आधारित देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका
- (च) व्यायाम : महत्व एवं प्रकार