

No. of Printed Pages : 6

**MES-103**

**MASTER OF ARTS (EDUCATION)/  
P. G. DIPLOMA IN HIGHER  
EDUCATION**

**[M. A. (EDU.)/PGDHE]**

**Term-End Examination**

**December, 2023**

**MES-103 : HIGHER EDUCATION : THE PSYCHO-  
SOCIAL CONTEXT**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Weightage : 70%*

---

**Note :** (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

---

---

1. Answer the following question in about **600** words :

Explain the concept and importance of adjustment and mental health. Describe various models of adjustment.

*Or*

Define 'intelligence'. Discuss the 'nature *vs.* nurture' debate in the development of intelligence.

**P. T. O.**

2. Answer the following question in about **600** words :

Discuss different conditions and skills needed for effective communication. Give suitable examples.

*Or*

Discuss the techniques of psychotherapy and behaviour therapy in managing mental health problems of college students.

3. Answer any **four** of the following questions in about **150** words each :

- (a) Explain constructivist approach to learning.
- (b) Explain theory of multiple intelligences.
- (c) Explain the concept and characteristics of focus group task.
- (d) Discuss any *two* strategies to foster creativity among college students.
- (e) Describe briefly the techniques of stress management.

(f) How do individual variations in cognition influence the teaching-learning process ?

4. Answer the following question in about **600** words :

Explain concepts of identity and self-concept. As a college teacher, how can you facilitate the process of identity development and positive self-concept in students ?

**MES-103**

स्नाताकोत्तर कला ( शिक्षा )/उच्च शिक्षा में  
परास्नातक डिप्लोमा  
[एम. ए. ( ई. डी. यू. )/पी. जी. डी. एच. ई.]  
सत्रांत परीक्षा  
दिसम्बर, 2023

एम. ई. एस.-103 : उच्च शिक्षा : मनोसामाजिक सन्दर्भ

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

---

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

---

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

समायोजन और मानसिक स्वास्थ्य की अवधारणा एवं महत्व की व्याख्या कीजिए। समायोजन के विविध प्रतिमानों (मॉडल्स) का वर्णन कीजिए।

### अथवा

‘बुद्धि’ को परिभाषित कीजिए। बुद्धि के विकास में ‘प्रकृति बनाम पोषण’ (नेचर वर्सेस नर्चर) विवाद (डिबेट) की परिचर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

प्रभावी संचार के लिए आवश्यक विभिन्न शर्तों और कौशलों की परिचर्चा कीजिए। उपयुक्त उदाहरण दीजिए।

### अथवा

महाविद्यालय के छात्रों की मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के प्रबन्धन में मनोचिकित्सा और व्यवहार चिकित्सा की तकनीकों की परिचर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 150 शब्दों) में दीजिए :

(क) अधिगम के रचनावादी उपागम की व्याख्या कीजिए।

(ख) बहुबुद्धि (मल्टीपल इन्टेलिजेंस) के सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।

(ग) फोकस समूह कार्य (फोकस ग्रुप टास्क) की अवधारणा और विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।

- (घ) महाविद्यालय के छात्रों में सर्जनात्मकता को प्रोत्साहित करने के लिए किन्हीं दो रणनीतियों की परिचर्चा कीजिए।
- (ङ) तनाव-प्रबंधन की तकनीकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
- (च) संज्ञान में व्यक्तिगत विभिन्नतायें किस प्रकार शिक्षण-अधिगम प्रक्रिया को प्रभावित करती हैं ?
4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
- पहचान एवं स्व-अवधारणा की अवधारणाओं की व्याख्या कीजिए। महाविद्यालय शिक्षक के रूप में आप छात्रों में पहचान, विकास और सकारात्मक स्व-अवधारणा की प्रक्रिया को किस प्रकार सहज बना सकते हैं ?