

No. of Printed Pages : 8

DNHE-2

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION (DNHE)**

Term-End Examination

December, 2023

DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) *Question No. 1 is compulsory.*

(ii) *Attempt five questions in all.*

(iii) *All questions carry equal marks.*

1. (a) Explain the following in **2-3** sentences
each : 10

(i) Sex ratio

(ii) Quality of life

(iii) Vector-borne disease

(iv) Clear liquid diets

(v) Liver cirrhosis

P. T. O.

- (b) Give *one* example/term for the following : 5
- (i) Vaccine given to pregnant women.
 - (ii) Strength of the massive dose of Vitamin A given to children 1-5 years old every 6 months.
 - (iii) Nutrient with which common salt is fortified.
 - (iv) Disease transmitted by mosquitoes.
 - (v) Fomite-borne infection
- (c) Give the full form of the following abbreviations : 5
- (i) ICDS
 - (ii) ASHA
 - (iii) BPL
 - (iv) AIDS
 - (v) NRHM

2. (a) What do you understand by Infant Mortality Rate ? What can be done by developing countries to reduce their IMR ?

10

- (b) What is the causative agent of amoebiasis ? What is the reservoir of infection ? Explain how the disease gets transmitted and how it can be controlled.

10

3. Explain the dietary management of the following in detail : 10+10
- (a) Diabetes
 - (b) Fever
4. (a) Describe giving examples the different agents of infection/pathogens that can cause diseases in humans. 10
- (b) Discuss the steps involved in waste disposal for a large city. 10
5. (a) List some activities that have a potential for accidents at home. 10
- (b) Describe briefly the control, prevention and management of Diarrhoea. 10
6. (a) Give *two* examples of food poisoning of bacterial origin. Explain the source of infection and symptoms of each. 10
- (b) Describe the characteristic features of Primary Health-care. 10
7. (a) Who is more vulnerable to poliomyelitis in a population ? Explain how the disease spreads. 10
- (b) Describe some fungal infections of the skin which are common in India. How can these be prevented ? 10

8. Write short notes on any *four* of the following :

5+5+5+5

- (a) Rainwater harvesting
- (b) Importance of rest and sleep for good health
- (c) Dietary management of oesophageal reflux
- (d) Prevention of roundworm disease
- (e) Symptoms and complications of malaria

DNHE-2

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2023

डी.एन.एच.ई.-2 : जनस्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

(ii) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (अ) निम्नलिखित में से प्रत्येक को 2-3 वाक्यों में

स्पष्ट कीजिए :

10

(i) स्त्री-पुरुष अनुपात

(ii) जीवन स्तर

(iii) रोग वाहक-संवाहित रोग

(iv) छना तरल आहार

(v) यकृत सिरहोसिस

(ब) निम्नलिखित के लिए एक उदाहरण/नाम दीजिए : 5

- (i) गर्भवती महिलाओं को दिया गया टीका।
- (ii) प्रत्येक 6 माह में 1-5 साल के बच्चों को दी जाने वाली विटामिन 'ए' की मैगा-डोज की ताकत।
- (iii) पोषण तत्व जिससे खाने के नमक को फोर्टिफाई किया जाता है
- (iv) मच्छरों से फैलने वाला रोग
- (v) पदार्थजन्य संक्रमण

(स) निम्नलिखित संक्षिप्त रूपों का विस्तार रूप दीजिए : 5

- (i) आई. सी. डी. एस.
- (ii) आशा
- (iii) बी. पी. एल.
- (iv) एड्स
- (v) एन. आर. एच. एम.

2. (अ) शिशु मृत्यु दर से आप क्या समझते हैं ? विकास-शील देशों द्वारा अपना शिशु मृत्यु दर को कम करने के लिए क्या किया जा सकता है ? 10
- (ब) अमीबता का कारक जीव क्या है ? इसके संक्रमण के संचित कौन है ? समझाइए कि रोग कैसे फैलता है तथा इसका नियंत्रण कैसे करेंगे। 10
3. निम्नलिखित को आहार व्यवस्था को विस्तार में समझाइए : 10+10
- (अ) मधुमेह
- (ब) ज्वर
4. (अ) उदाहरण देते हुए संदूषक/रोगजनकों के विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए जो मनुष्यों में रोग पैदा कर सकते हैं। 10
- (ब) एक बड़े शहर में कूड़े के निपटान के चरणों पर चर्चा कीजिए। 10
5. (अ) घर में होने वाली सम्भावित दुर्घटनाओं की कुछ गतिविधियों की सूची बनाइए। 10
- (ब) अतिसार के नियंत्रण, रोकथाम और व्यवस्था का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 10

6. (अ) जीवाणु द्वारा उत्पन्न खाद्य विषाक्तता के दो उदाहरण दीजिए। प्रत्येक के संक्रमण के स्रोत और लक्षणों की व्याख्या कीजिए। 10
- (ब) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 10
7. (अ) आबादी में पोलियो के लिए कौन अधिक असुरक्षित है ? समझाइए कि यह रोग कैसे फैलता है। 10
- (ब) भारत में त्वचा के कुछ फफूँदी संक्रमणों का वर्णन कीजिए। इन्हें कैसे रोका जा सकता है ? 10
8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (अ) वर्षा जल संग्रहण
- (ब) अच्छे स्वास्थ्य के लिए विश्राम एवं निद्रा का महत्व
- (स) ग्रासिका पश्चवाह की आहार व्यवस्था
- (द) ऐस्केरिसता की रोकथाम
- (य) मलेरिया के लक्षण तथा जटिलताएँ