

No. of Printed Pages : 10

**DNHE-1**

**DIPLOMA IN NUTRITION AND  
HEALTH EDUCATION (DNHE)**

**Term-End Examination**

**December, 2023**

**DNHE-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** *Attempt five questions in all. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.*

---

---

1. (a) Define/Explain each of the following in *two* to *three* sentences : 10
- (i) Non-available carbohydrates
  - (ii) Carotenoids
  - (iii) Scurvy
  - (iv) RDA
  - (v) Growth Monitoring

**P. T. O.**

- (b) Fill in the blanks : 5
- (i) ..... is the storage form of glucose in the body.
  - (ii) Pulses are lacking in the amino acid .....
  - (iii) ..... is essential for absorption of Vitamin A and Vitamin D.
  - (iv) Complementary feeding of an infant should begin at ..... months.
  - (v) .....present in green leafy vegetables and cereals prevent the absorption of calcium and phosphorus.
- (c) Expand the following : 5
- (i) ICDS
  - (ii) PFA
  - (iii) NIDDCP
  - (iv) FPO
  - (v) WHO

2. Explain any *four* functions of each of the following nutrients in the human body :  $5 \times 4 = 20$
- (a) Iron
  - (b) Fat
  - (c) Thiamin
  - (d) Sodium
  - (e) Calcium
3. (a) What are the factors affecting meal planning of a pregnant woman ? 10
- (b) What are the specific considerations we have to keep in mind while planning meals for an adolescent girl ? 10
4. (a) What are the steps involved in preparing a short-term food budget ? 10
- (b) What are common methods of home-scale preservation ? 6
- (c) How will you minimize and prevent nutrient losses during food preparation ? 4

5. Explain briefly any *four* of the following :

4×5=20

- (a) Symptoms of Kwashiorkor
  - (b) Causative factors for Vitamin A deficiency disorders
  - (c) Treatment and prevention of rickets
  - (d) Clinical features of pellagra
  - (e) Ariboflavinosis
6. (a) Discuss the dietary management of hypertension. 6
- (b) What are the modifications required in the diet of a patient with non-insulin dependent diabetes mellitus ? 8
- (c) What are the risk factors in the development of obesity ? 6
7. (a) What are the specific components of Mid-Day Meal Programme ? 7
- (b) Discuss suitable anthropometric assessment techniques that can be used for children. 6
- (c) What is the effect of malnutrition on infection ? 7

[ 5 ]

DNHE-1

8. Write short notes on any *four* of the following : 4×5=20

- (a) Selection of fruits
- (b) Dietary management in diarrhoea
- (c) Food labels
- (d) F-100 formula
- (e) Storage area organization
- (f) Heavy price of maternal malnutrition

P. T. O.

**DNHE-1**

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा  
( डी. एन. एच. ई. )

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2023

डी.एन.एच.ई.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

**नोट :** कल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित प्रत्येक को दो-तीन वाक्यों में परिभाषित/स्पष्ट कीजिए : 10
  - (i) अनुपलब्ध कार्बोहाइड्रेट
  - (ii) कैरोटीनॉयड
  - (iii) स्कर्वी
  - (iv) आर. डी. ए.
  - (v) विकास निगरानी/वृद्धि अनुवीक्षण

(ख) रिक्त स्थान भरिए : 5

- (i) ..... शरीर में ग्लूकोस का भंडारण रूप है।
- (ii) दालों में ..... अमीनो एसिड की कमी होती है।
- (iii) ..... विटामिन 'ए' और विटामिन 'डी' के अवशोषण के लिए आवश्यक है।
- (iv) शिशु को पूरक आहार ..... महीने से शुरू कर देना चाहिए।
- (v) हरी पत्तेदार सब्जियों और अनाज में मौजूद ..... कैल्शियम लौह फॉस्फोरस के अवशोषण को रोकते हैं।

(ग) निम्नलिखित शब्दों का विस्तार कीजिए : 5

- (i) आई. सी. डी. एस.
- (ii) पी. एफ. ए.
- (iii) एन. आई. डी. डी. सी. पी.
- (iv) एफ. पी. ओ.
- (v) डब्ल्यू. एच. ओ.

2. मानव शरीर में निम्नलिखित में से प्रत्येक पोषक तत्व के किन्हीं चार कार्यों की व्याख्या कीजिए :  $5 \times 4 = 20$
- (i) लौह
  - (ii) वसा
  - (iii) थाइमीन
  - (iv) सोडियम
  - (v) कैल्शियम
3. (क) गर्भवती महिला की भोजन योजना को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं ? 10
- (ख) एक किशारावस्था लड़की के लिए भोजन की योजना बनाते समय किन विशिष्ट बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 10
4. (क) अल्पावधि खाद्य बजट तैयार करने में कौन-से चरण शामिल हैं ? 10
- (ख) घरेलू पैमाने पर संरक्षण के सामान्य तरीके क्या हैं ? 6
- (ग) खाद्य संरक्षण के दौरान पोषक तत्वों के नुकसान को कैसे कम किया और रोका जा सकता है ? 4



5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार का संक्षेप में वर्णन कीजिए : 4×5=20

(क) क्वाशियोरकर के लक्षण

(ख) विटामिन 'ए' हीनता विसंगति के कारक

(ग) रिकेट्स का इलाज और निवारण

(घ) पेलैग्रा क नैदानिक लक्षण

(ङ) एरिबोपलेविनोसिस

6. (क) उच्च रक्तचाप को आहार व्यवस्था पर चर्चा कीजिए। 6

(ख) गैर-इंसुलिन पर निर्भर डाइबिटीज रोगी के आहार में आवश्यक संशोधन क्या हैं ? 8

(ग) मोटापे के जोखिम कारक क्या हैं ? 6

7. (क) मध्याह्न भोजन योजना के विशिष्ट कारक क्या हैं ? 6

(ख) बच्चों के पोषण स्तर मूल्यांकन करने हेतु इस्तेमाल की जाने वाली मानवमित्य तकनीकों पर चर्चा कीजिए। 6

(ग) कुपोषण का संक्रमण पर क्या प्रभाव होता है ? 7

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 4×5=20

(क) फलों का चयन

(ख) दस्त में आहार व्यवस्था

(ग) खाद्य लेबल

(घ) एफ-100 फॉर्मूला

(ङ) भंडारण क्षेत्र संगठन

(च) मातृ कुपोषण की भारी कीमत