

No. of Printed Pages : 7

BES-016

**DIPLOMA IN ELEMENTARY
EDUCATION (D. El. Ed.)**

Term-End Examination

December, 2020

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF-
DEVELOPMENT**

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

***Note :** All questions are compulsory. All questions
carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about
600 words :

Discuss various levels of tolerance. As a teacher, how would you promote tolerance in children ?

Or

What do you mean by conflict ? Discuss various approaches that can be adopted to deal with conflicts.

2. Answer the following question in about **600** words :

‘A teacher is considered to be a social engineer.’
In view of this statement, discuss, how you can act as a catalyst of social change ?

Or

What do you mean by self-management ?
Discuss the principles of self-management with examples from your life as a teacher.

3. Answer any *four* of the following questions in about **150** words each :
- (a) Differentiate between the traits of Type A and Type B personalities.
 - (b) Discuss the role of family and school in formulating the aims of life.
 - (c) Explain the concept of social harmony.
 - (d) Discuss the strategies of conflict resolution.
 - (e) Explain the components of analysing the concept of stress.
 - (f) How do individual aims differ from social aims of life ?

4. Answer the following question in about **600** words :

Discuss the steps involved in problem-solving.
As a teacher, how would you nurture problem-solving behaviour of children in your class ?

BES-016

प्रारंभिक शिक्षा में डिप्लोमा (डी. एल. एड.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2020

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि और आत्मविकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
सहनशीलता के विभिन्न स्तरों की चर्चा कीजिए। एक शिक्षक के रूप में आप बच्चों में सहनशीलता को कैसे बढ़ायेंगे ?

अथवा

तनाव से आप क्या समझते हैं ? उन उपागमों की चर्चा कीजिए जिनको आप तनाव प्रबंधन के लिए अपनाते हो।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

‘एक शिक्षक को एक सामाजिक इंजीनियर के रूप में लिया जाता है।’ इस कथन के सन्दर्भ में, सामाजिक परिवर्तन के लिए आप कैसे एक उत्प्रेरक की तरह कार्य करेंगे ?

अथवा

आत्म-प्रबंधन से आप क्या समझते हैं ? एक शिक्षक की तरह आपके जीवन के उदाहरणों की सहायता से आत्म-प्रबंधन के सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक)

लगभग 150 शब्दों में दीजिए :

- (a) व्यक्तित्व के A प्रकार के शीलगुणों और B प्रकार के शीलगुणों के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।
- (b) जीवन के लक्ष्यों को निर्धारित करने में परिवार और विद्यालय की भूमिका की चर्चा कीजिए।
- (c) सामाजिक सामंजस्य की संकल्पना की व्याख्या कीजिए।
- (d) द्वंद्व वियोजन की युक्तियों की चर्चा कीजिए।
- (e) तनाव की संकल्पना को विश्लेषित करने के घटकों की व्याख्या कीजिए।
- (f) जीवन के व्यक्तिगत लक्ष्य किस प्रकार सामाजिक लक्ष्यों से भिन्न होते हैं ?

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

समस्या समाधान से जुड़े चरणों की चर्चा कीजिए। एक शिक्षक के रूप में आप बच्चों में समस्या समाधान व्यवहार को कैसे विकसित करेंगे ?